

Ergebnissicherung

Runde 1

Kerstin Sauerwald-Weiß
Sabrina Rathing

Akademie-Forum
Inklusion

4.12.2020

Kernaussagen

Eine Übungs- und Spielstunde ist für alle attraktiv, wenn...

- alle Spaß haben
- jeder mitmachen kann
- abwechslungsreich
- jeder Erfolgserlebnisse haben kann
- nicht zu anstrengend
- die Teilnehmer mitbestimmen können
- jeder sich in seinen Bedürfnissen gesehen fühlt

Ein Trainer erreicht die meisten Spieler, wenn...

- auf Augenhöhe sprechen
- selbst sportbegeistert sein/selbst mitmachen
- positive Ansprache
- Individualität berücksichtigen
- positive Einstellung zu Menschen mit Behinderung
- animieren, motivieren und **beobachten** können
- flexibel/situatives Anpassungsvermögen
- Empathie-Vermögen
- Basis-Vorkenntnisse
- auf das Bauchgefühl hören
- öffnen für die Gruppe
- sich erlauben, Fehler zu machen

Sport und Spiel mit heterogenen Gruppen kann gelingen, wenn...

- Regeln angepasst sind
- wenn Mitbestimmung möglich ist
- Wettbewerbsgefühl rausgenommen wird
- positives Gruppengefühl kreieren können
- passende Materialien ausgewählt werden

Kernaussagen

Eine Übungs- und Spielstunde ist für alle attraktiv, wenn...

- alle Spaß haben
- Alle mitmachen können
- Es keine Gewinner oder Verlierer gibt
- Jeder individuelle Fortschritte macht
- Jeder weiß, was er machen soll (klare Ansagen)
- Ein gemeinsames Miteinander entsteht
- Alles verständlich ist

Ein Trainer erreicht die meisten Spieler, wenn...

- direkte Ansprache
- auf Augenhöhe
- Laut und langsam sprechen
- Verständnisfragen
- Medien einsetzen/verbildchen
- vormachen und zeigen
- bewusste Wahl der Sprache
- Respekt und Offenheit gegenüber den Leuten
- mit den Stärken der Teilnehmer arbeiten
- Empathie
- Geduld

Sport und Spiel mit heterogenen Gruppen kann gelingen, wenn...

- man flexibel ist
- der Trainer lebt, dass alle Willkommen sind
- auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden geachtet wird
- Offenheit für alle