

### Kernaussagen:

- Es geht ja nicht ums gewinnen, sondern um dabei zu sein!
- Spaß ist wichtig
- Start der Inklusionsliga steht in den Startlöchern
  - Torwart muss ein Handicap haben
  - 2 Spieler\*innen können ohne Beeinträchtigung sein
- Passende Gruppen anbieten, z.B. nach dem Alter
- Es sollte vor Ort beginnen

### Tipps ...

- Schnuppertrainings am Anfang
- Plakate zur Werbung
- Am Anfang waren es unspezifische Übungsformen und wurden dann immer mehr auf den Handball ausgerichtet
- Wiederholungen der Übungen sind wichtig!
- Identifikation über gemeinsame Trikots
- Es braucht kein fertiges Konzept am Anfang – vielmehr sollte einfach mit den Personen begonnen werden, die dafür brennen
- Pressearbeit und aufsuchende Kontakte in die Einrichtungen sind wichtig – keine Scheu!

### Das hat mir besonders gefallen!

- Tolles Projekt!
- Selbstverständnis der Sportler\*innen im Sinne eines anderen Wettbewerbsverständnisses
- Ein tolles Video!!!

### Fragen:

- Wann hat die Idee auch andere Bereiche des Vereins erreicht?
  - Über gemeinsame Aktivitäten und Feste
  - Einbeziehung z.B. durch Schiedsrichterwesen – wechselseitig!

### Nächste Schritte

- Handballverband Niedersachsen will eine Landkarte mit den Akteuren in Niedersachsen erstellen
- Social Media soll bedient werden
- Aktion Mensch Antrag wurde dazu gestellt

### Ansprechpartner/innen

[HSG Heidmark - Aktuelles](https://www.hsg-heidmark.de)  
([hsg-heidmark.de](https://www.hsg-heidmark.de))

DANKE an  
das Team  
der HSG  
Heidmark!

### Kernaussagen:

- Es geht ja nicht ums gewinnen, sondern um dabei zu sein!
- Spaß ist wichtig
- Start der Inklusionsliga steht in den Startlöchern
  - Torwart muss ein Handicap haben
  - 2 Spieler\*innen können ohne Beeinträchtigung sein
- Passende Gruppen anbieten, z.B. nach dem Alter
- Es sollte vor Ort beginnen
- Trainings haben eine besondere Atmosphäre – das Dorf nimmt Anteil
- Das Besondere ist unter anderem ein anderes Wettbewerbsverständnis im Vergleich
- „Traut euch, auch mit den Kleinen was zu machen.“

### Tipps ...

- Persönliche Ansprache ist hilfreich
- Schnuppertrainings – am Anfang für 1,5 Stunden
- Bewerbung über Plakate und Presse
- Parcours zur Differenzierung der Fähigkeiten – jeder/jede nach seinen Möglichkeiten
- Wiederholung und Regeln bringen Sicherheit
- Gruppenteilung nach Alter ist hilfreich für die Akzeptanz und führt zu mehr Nachfrage
  - Gemeinsame Trikots stärken die Identifikation
  - Einfach starten – es braucht kein fertiges Konzept
  - Wichtig sind ein die Menschen, die für die Idee brennen

### Fragen:

- Sind alle Mitglied im Verein? Muss sich jeder anmelden zum Training?
  - Whatsappgruppe zur Kommunikation der Trainingstermine
  - Reinschnuppern ist ohne Mitgliedschaft möglich/Wird „locker“ gehandhabt/Versicherungsschutz muss beachtet werden
  - Patenschaften für die Familien, die sich das nicht leisten können
- Wie wird die Beförderung gelöst?
  - Lebenshilfe unterstützt über den Familienunterstützenden Dienst
  - Fahrgemeinschaften
- Braucht es Konzepte am Anfang, um an Gelder zu kommen?
  - Versicherung ist von Anfang an gegeben durch die Versicherung des Vereins.

### Nächste Schritte

- Handballverband Niedersachsen will eine Landkarte mit den Akteuren in Niedersachsen erstellen
- Es soll eine eigene inklusive Handball-Liga in Niedersachsen geben (Sieben Vereine gibt es bereits!)
- Social Media soll bedient werden
- Aktion Mensch Antrag wurde dazu gestellt

### Ansprechpartner/innen

[HSG Heidmark - Aktuelles](#)  
([hsg-heidmark.de](http://hsg-heidmark.de))

### Das hat mir besonders gefallen!

- Mir gefällt, dass man gut aufgenommen wird (O-Ton eines Sportlers)
- Klasse Projekt!

**DANKE an  
das Team  
der HSG  
Heidmark!**