

# Herzlich willkommen!

Valentina Beck,  
Goldmedaillengewinnerin  
Special Olympics World Games  
Abu Dhabi 2019



Foto: SOD / Sascha Klahn

**GEMEINSAM STARK!**

 **WÜRTH**  **ABB**  *s.Oliver*

Premium Partner von Special Olympics Deutschland

**Special  
Olympics  
Deutschland**



# Wettbewerbsmöglichkeiten für inklusive Teams - Erarbeitung einer Anleitung für erste Schritte am Beispiel Segeln



Special Olympics  
**Unified Sports**®

**Special  
Olympics**  
Deutschland





1. Was ist Special Olympics?
2. Das Sportangebot von Special Olympics
3. Unified Sports®
4. Die Wellenreiter – Der Weg zu Unified Sports®
5. Das Training beim Segler Verein Braunschweig e.V.
6. Voneinander Lernen im Verein
7. Das große Ziel - Der sportliche Wettbewerb

# Was ist Special Olympics?

**Special  
Olympics**  
Deutschland



# Special Olympics

**Special  
Olympics**  
Deutschland



- ist die weltweit größte, vom IOC anerkannte, Sportorganisation für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung
- wurde 1968 in den USA von Eunice Kennedy-Shriver gegründet
- derzeit ca. 4 Mio. Athleten/innen in 175 Ländern
- Internationaler Dachverband (SOI), Bundesverband (SOD), Landesverbände
- Leitziel: **Förderung der Inklusion *im* und *durch* Sport.**



## **UN – Behindertenrechtskonvention**

### Artikel 30

Die Vertragsstaaten anerkennen das Recht von Menschen mit Behinderungen, gleichberechtigt mit anderen am kulturellen Leben teilzunehmen, und treffen alle geeigneten Maßnahmen, um sicherzustellen, dass Menschen mit Behinderungen am kulturellen Leben sowie an Erholung, Freizeit und Sport teilnehmen können.



# Special Olympics Deutschland

*Special  
Olympics  
Deutschland*



- Gründung 1991
- 40.000 Athleten
- 14 Landesverbände
- 1.200 Mitgliedsorganisationen
- 220 Veranstaltungen pro Jahr

Stand: 2019

# Leitidee

**Special  
Olympics**  
Deutschland



Quelle: SOD / Sascha Klahn

Mit der Kraft des Sports:

- **Anerkennung**
- **Selbstbewusstsein**
- **Teilhabe an der Gesellschaft**

für Menschen mit geistiger Behinderung



# Sportangebot

**Special  
Olympics**  
Deutschland



# 18 Sommersportarten

**Special  
Olympics**  
Deutschland



	Badminton		Kanu		
	Basketball		Kraftdreikampf		
	Boccia		Leichtathletik		Tischtennis
	Bowling		Radfahren		(Beach-) Volleyball
	Fußball		Reiten/Voltigieren		
	Golf		Roller Skating		Wettbewerbsfreies Angebot
	Handball		Schwimmen		
	Judo		Tennis		

# 8 Wintersportarten

**Special  
Olympics**  
Deutschland



Eiskunstlauf



Short Track



Floorball



Schneeschuhlauf



Ski Alpin



Skilanglauf



Snowboard



Stocksport



Wettbewerbsfreies  
Angebot

# Weitere (Demo-) Sportarten

*Special  
Olympics  
Deutschland*



Bogenschießen

Segeln

Klettern

Tanzen

Triathlon

Rhythmische Sportgymnastik

# Prinzip des Aufstiegs

**Special  
Olympics**  
Deutschland



# Klassifizierung

**Special  
Olympics**  
Deutschland



Quelle: SOD/Helge Brückemann

Einteilung der Sportler in  
**homogene Leistungsgruppen**

nach festgelegten Kriterien:

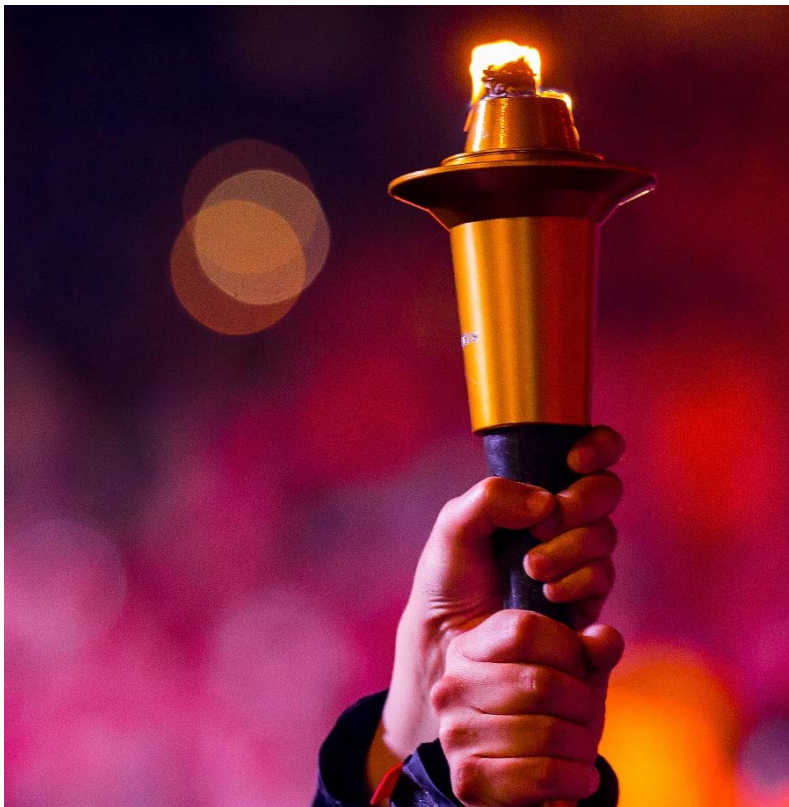
- 1. Leistungsvermögen**
- 2. Geschlecht**
- 3. Alter**

Gruppen bestehen aus  
mind. 3 und max. 8 Athleten/ Teams

Ehrung aller Teilnehmenden

# Special Olympics Eid

**Special  
Olympics**  
Deutschland



Quelle: SOD / Sascha Klahn

***„Ich will gewinnen,  
doch wenn ich  
nicht gewinnen kann,  
so will ich mutig  
mein Bestes geben.“***

*Eid der Athleten*

# Unified Sports®

***Special  
Olympics  
Deutschland***





# Einführung

*Special  
Olympics  
Deutschland*



- Menschen mit und ohne geistige Behinderung treiben als Athletinnen bzw. Athleten und Unified Partnerinnen bzw. Partner gemeinsam Sport
- Regeln und Richtlinien von Unified Sports® Sportarten ermöglichen allen Sportlerinnen und Sportlern eine wichtige, sinnvolle und geschätzte Rolle in ihrem Team
- ausgebildete Trainerinnen und Trainer können die sportlichen Begabungen der Teilnehmenden entwickeln und sie bestenfalls befähigen, im Trainings- und Spielbetrieb öffentlicher Sportvereine teilzunehmen

# Historie

*Special  
Olympics  
Deutschland*



## Entwicklung

- Anfang der 80er Jahre - Familienmitglieder als Unified Partner
- 1983 Nationale SO Konferenz in Park City, Utah; Vorstellung des Unified Sports® Konzeptes;
- 1988 Pilotprojekte: lokale Unified Sports® Liegen im Softball, Volleyball, Basketball und Fußball;
- 1989 Konferenz in Charleston, South Carolina: Unified Sports® ist ein offizielles Special Olympics Programm im Mannschaftssport;
- 1991 Unified Sports wird erstmals als eigenständiger Wettbewerb bei Weltspielen in St. Paul/Minneapolis/ USA veranstaltet
- 1996 Spezielle Unified Sport Regeln in div. Sportarten
- 2012 weltweit 500.000 Teilnehmer.

# Situation in Deutschland

*Special  
Olympics  
Deutschland*



- breites Angebot an Unified Sports® in nahezu allen Sommer- und Wintersportarten
- ca. 1.500 Unified Sportler in Deutschland
- Top Sportarten: Fußball, Basketball, Floorball, Leichtathletik
- Mittlerweile fester Bestandteil bei regionalen und nationalen Spielen in Deutschland
- SOD bietet regelmäßige Unified-Wettbewerbe in mittlerweile 20 Sportarten an

# 3 Ansätze des Unified Sports®

*Special  
Olympics  
Deutschland*



## **Leitgedanke:**

Allen Sportlerinnen und Sportlern soll die Möglichkeit gegeben werden, sich gemäß der eigenen Interessen und Möglichkeiten am Unified Sports® Programm beteiligen zu können.

## **1. Der Freizeitorientierte Ansatz**

- Inklusives Modell, bringt Sportler mit und ohne Behinderung zusammen.
- Nicht der Wettbewerb, sondern das gemeinsame Sporttreiben steht im Vordergrund.
- Einem Team sollten mindestens 25% Athletinnen und Athleten angehören.
- Alters- und Leistungsunterschiede spielen keine Rolle.

# 3 Ansätze des Unified Sports®

*Special  
Olympics  
Deutschland*



## 2. Der Entwicklungsorientierte Ansatz

- Das „voneinander Lernen“ steht im Vordergrund.
- Die leistungsschwächeren Sportlerinnen und Sportler profitieren von den leistungsstärkeren Sportlerinnen und Sportlern.
- Leistungsschwächere Sportler werden von leistungsstärkeren Spielern unterstützt und begleitet (Mentor, Tutor)
- Das Regelwerk kann angepasst werden, um eine Dominanz der leistungsstarken Sportlerinnen und Sportler innerhalb eines Teams zu verhindern und eine Rollendefinierung zu ermöglichen.

# 3 Ansätze des Unified Sports®

*Special  
Olympics  
Deutschland*



## 3. Der Wettbewerbsorientierte Ansatz

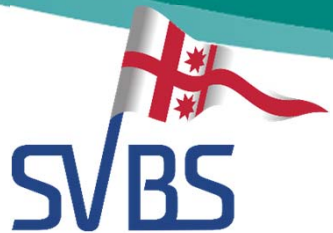
- Athletinnen und Athleten sowie Unified Partnerinnen und Partner mit annähernd gleichem Alter und Leistungsniveau.
- Die angewendeten Regeln orientieren sich sehr stark an denen des jeweiligen Sportfachverbands.
- Training und Wettbewerbe sind durch klare Vorgaben gekennzeichnet, Regeländerungen sind durch nationales Regelkomitee möglich, um sinnvolle Einbindung zu gewährleisten und Verletzungsrisiko zu minimieren.
- Teams, welche nach diesem Ansatz regelmäßig trainieren, können an regionalen, nationalen oder internationalen Special Olympics Wettbewerben teilnehmen.

# Special Olympics Unified Sports®



# ~ Die Wellenreiter ~

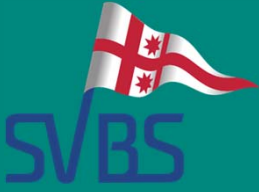
Ein inklusives Projekt der  
Ev. Stiftung Neuerkerode und  
des Segler-Vereins Braunschweig  
e.V.



**Special  
Olympics**  
Deutschland







# Der Weg zum Unified Sport®



Idee & Wille

Treffen Partner  
und Athleten

Entscheidung für  
das Projekt

Segelausflüge  
auf privatem  
Katamaran,  
Teilnahme an  
Vereinsregatta

ESN: Athletengruppe -  
Organisation Transport  
und Betreuung  
SVBS: Trainergruppe  
Spendenaktionen:  
TopKat K1, Begleitboot,  
Rettungswesten,  
Trainerstunden

ESN wird korporatives  
Mitglied im SVBS

~Wellenreiter~  
(freitags vormittags)

Pläne für eine  
zweite Gruppe am  
Nachmittag





# Training - Durchführung

*Special  
Olympics  
Deutschland*



- **Gruppe:**

- 6 Athleten, Beschäftigte der Mehrwerk gGmbH, ESN
- 1 Mitarbeiter des berufsbegleitenden Dienstes der ESN
- 2-3 lizenzierte Trainer oder ehrenamtliche Segler des SVBS'

- **Ablauf:**

- Freitags 9:00-12:00

- Frühstücks- und Klönzeit

- Bootsaufbau - Segel setzen – slippen

- Segeln

- Bootsabbau

- Abschlussrunde

- **Aufteilung:**

- 3 segeln - 3 auf Begleitboot





# „Sportsfreunde“

**Special  
Olympics**  
Deutschland





# Voneinander lernen

**Special  
Olympics  
Deutschland**



## Rahmenbedingungen

- Gemeinsames, sinnvolles Fortbewegen eines Segelbootes
- Eine Crew besteht aus mind. 2 Seglern  
Steuermann SM – Vorschoter VS
- Inklusive Crew
- Varianten des Unified Prinzips für das Zweihand-Segeln:  
SM Unified Partner<sup>®</sup>, VS Athlet  
SM Athlet, VS Unified Partner<sup>®</sup>  
SM Athlet, VS Athlet, Unified Partner<sup>®</sup> als akustischer  
Ratgeber
- Lernen voneinander ist eine Notwendigkeit



## Bildungsziele

- Gruppendynamik, Respekt und Dasein füreinander
- Fokussiert sein, Ansagen machen und annehmen
- Sicherer Umgang mit der „Segelwelt“
- Körperbewusstsein, Gleichgewicht, Fitness

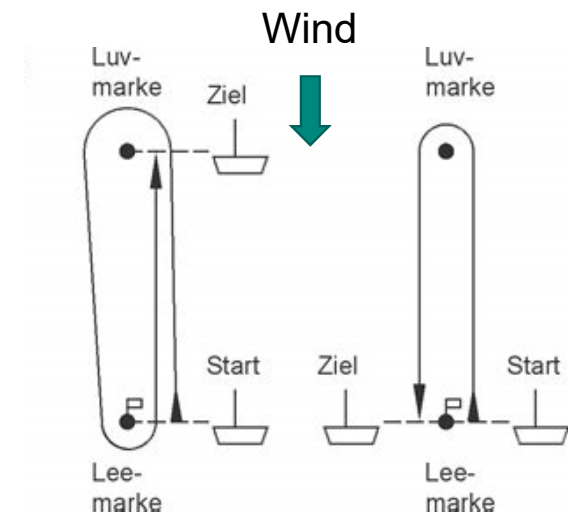
✓ Sinnvoll SEGELN



## Regatten

- Im Segeln eine Natürlichkeit
- Optimiertes, gutes Segeln
- Definierte Zwischenziele
- Lernen vom besseren Boot
- Einhalten der sportlichen Regeln

✓ Freuen und stolz sein über das Ankommen im Ziel





# Segeln als Unified Sport®

**Special  
Olympics**  
Deutschland



***„Dann hat sich der  
Aufwand ja voll gelohnt.“***

***Vielen Dank für Ihr Interesse!***

**SVBS e.V.**

alle Fotos: Lutz Müller ESN