

# BeSS- Servicestelle

---

Alexander Verst

Akademie-Forum am 08. Oktober 2021

in der Sportschule Lastrup



# KREIS SPORTBUND

● ● Cloppenburg e. V.

# Zur Person

- Alexander Verst
- 31 Jahre alt
- Studium: Sportmanagement
- Seit 01. Februar 2017 Mitarbeiter des KreisSportBund Cloppenburg e.V.
- Seit 01. Januar 2021 BeSS-Servicestelle



# Was macht die BeSS- Servicestelle?

Servicestelle für

**B**ewegungs-, **S**piel und  
**S**portangebote

in Schulen, Kindertagesstätten  
und Sportvereinen



# Was macht die BeSS-Servicestelle?

- Lokale Einrichtung in Sportbünden unter dem Dach der Sportjugend Niedersachsen
- Nachfolger der Koordinierungsstellen „Sportverein und Ganztagschule“
- Ziel: Zusammenarbeit von Schulen, Kindertagesstätten und Sportvereinen zu initiieren, zu fördern, zu begleiten und Maßnahmen umzusetzen
- Qualität und Quantität von Kooperationen steigern





# Förderrichtlinie des LSB Niedersachsen

1) Richtlinie zur Förderung der Beschäftigung von sportfachlichem Personal in Servicestellen für Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote in Schulen, Kindertagesstätten und Sportvereinen

**2) ... sowie von deren Maßnahmen!!**



# Förderung von Maßnahmen

- Antragsberechtigte: Sportbünde, die über eine gemäß der Richtlinie geförderte BeSS-Servicestelle verfügen
- Budget: 2.000 Euro pro Kalenderjahr für beliebig viele Maßnahmen
- Abrechnungsbestimmungen entsprechend der Richtlinie beachten



# Förderung von Maßnahmen

## Gegenstand der Förderung:

- Praxismaßnahmen für/mit Kindern und Jugendlichen im Rahmen der Zusammenarbeit von Sportvereinen-Schulen-Kitas
- Beispiele:
  - Aktionstage/Projektwochen
  - Schnupperangebote, bei denen Kinder/Jugendliche den organisierten Sport kennenlernen
  - Schulwettbewerbe in Kooperation mit Vereinen
  - Bewegte Pausen





# Sportbund-Projekte

## Fit@Home

- Eigener Youtube-Channel mit 20 Bewegungsvideos zum Mit- und Nachmachen
- Nicht nur für zu Hause sondern auch für eine aktive Pausengestaltung geeignet
- Hauptzielgruppe: bis 10 Jahre



# Sportbund-Projekte

## Mini-Sportabzeichen – Teil 1 „Frau Eule hat Geburtstag!“

- Bewegungsangebot für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren
- Handlungsrahmen: Wir begleiten den Hasen Hoppel und den Igel Bürste auf ihrem Weg durch den Eichenwald
- Bewegungsgelegenheiten und -erlebnisse, die dem natürlichen Bewegungsdrang entsprechen
- Elementare Grundfertigkeiten: Laufen, Rollen, Balancieren, Werfen
- Materialmappe über den Sportbund erhältlich



# Sportbund-Projekte

NEU: Mini-Sportabzeichen – Teil 2 „Der spannende Heimweg!“

- Übungen zur Förderung der Selbstregulation
- Handlungsrahmen: Wir begleiten den Hasen Hoppel und den Igel Bürste auf ihrem Heimweg nach Frau Eules Geburtstag
- Motorische Förderung mit gezieltem Training exekutiver Funktionen:
  - Arbeitsgedächtnis
  - Inhibition - Impuls- und Aufmerksamkeitskontrolle
  - kognitive Flexibilität - Umstellungsfähigkeit
- Dezentrale Schulung für Referent/innen vorab erforderlich



# Sportbund-Projekte

## Deutsches Sportabzeichen

- Für Kinder, Jugendliche (und Erwachsene) ab 6 Jahren
- Ehrenzeichen der Bundesrepublik Deutschland und stellt nicht die absolute Höchstleistung, sondern die persönliche Leistung möglichst vieler Menschen ab
- Sportarten: Turnen, Leichtathletik, Schwimmen, Radfahren
- Vier Disziplingruppen: Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Koordination
- Teilnahme über Sportvereine und Schulen möglich
- Schulwettbewerb auf Kreis-, Landes- und Bundesebene
  - Prämien und Preisgelder



# Sportbund-Projekte

## TuWaS!Pass

- Zielgruppe: Kindertagesstätten
- Vorgegebene Bewegungsstationen werden absolviert und im Pass „abgehakt“
  - 9 Wochen lang wöchentlich wechselnde Bewegungsstationen
  - Zusätzlicher Aktionstag, an dem die Kinder gleichzeitig alle Bewegungsstationen/-übungen durchführen können
- Projektziel: bewegungsreiches Umfeld für Kinder; Bewegungsformen in Elternhaus übertragen; Sport und Bewegung in den Alltag integrieren
- Bewegungselemente und sportfördernde Prinzipien in Konzepten der Kitas verankern und mit Sportverbänden und -vereinen kooperieren



# Sportbund-Projekte

## ZeigWaS!Pass

- Zielgruppe: Grundschulen
- Test zur Prüfung der motorischen Fähigkeiten nach dem „Deutschen Motorik Test“
  - 8 Übungen (Koordination, Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer, Schnelligkeit)
- Ablauf:
  - Vorbereitung (u.a. Schulung der Lehrkräfte)
  - Durchführung
  - Nachbereitung (Auswertung, Urkunden, Statistiken, Auswahl und Durchführung von Übungen aus dem Handout zur Verbesserung der Motorischen Fähigkeiten)
  - Wiederholung des Tests wünschenswert!
  - Aktionstag mit Schwarzlichtanlage und/oder Bubble-Ball



# Sportbund-Projekte

## ReaktionS!Pass

- Ziel: Bewegungsförderung, Schulung Hand-Auge-Koordination und Reaktionsfähigkeit
- Stand Oktober 2021: Vorbereitungen für Pilotprojekt laufen
- Zielgruppe: weiterführende Schulen (5.-7. Klasse)
- „Fitlight System“
  - Multifunktionales System zum Testen und Trainieren von Augen-Körper-Koordination, peripheren Sehen, Reaktionsfähigkeit, Schnelligkeit, Kraft, etc.
  - Über eine mobile App werden Licht-Sensoren gesteuert
  - Programme und Übungen entwickeln, um Tests der Hand-Auge-Koordination durchführen zu können
- <https://youtu.be/krqhHoWKhj4>

**hkk**  
KRANKENKASSE



# Sportbund-Projekte

## Runder Tisch „Schwimmkurse“

- Mitte Juni: Austausch mit Schwimmvereinen, DLRG, Schwimmbädern, Schulen
- Förderung über „Niedersachsen lernt Schwimmen“ möglich → 400 Euro pro Schwimmkurs eines Sportvereins (Förderzeitraum 01.07.2021 bis 30.06.2023)





# Weitere Themen

- Schutz vor sexualisierter Gewalt im Kinder- und Jugendsport
  - U.a. Schule gegen sex. Gewalt <https://niedersachsen.schule-gegen-sexuelle-gewalt.de/home/> → Unterstützung für Umsetzung eines Schutzkonzeptes in Schule (und Kita)
- Mini-Schwimmabzeichen
  - Verantwortlich: Landesschwimmverband Niedersachsen e.V.
  - Zielgruppe: Vorschulalter
  - Kindgerechtes, verspieltes und an das Erlernen der Wassersicherheit angelehntes Konzept
  - Kooperation zwischen Verein und Kindertagesstätte



# Was läuft sonst so?

- Sport am Kindergartenzaun (SPATZ)
- Springseilchallenge
- Sportgutscheine für Erstklässler
- Sportartenkarussell
- Trendsport-Day
- Parksportabzeichen
- Waldsportabzeichen





# Qualifizierungs- möglichkeiten für Schüler\*innen und Vereinsmitglieder

Bettina König

Akademie-Forum am 08. Oktober 2021

in der Sportschule Lastrup



## KREIS SPORTBUND

● ● Cloppenburg e. V.



# Zur Person

- Bettina König
- 31 Jahre alt
- Studium:
  - B.Sc. Bewegung und Gesundheit
  - M.A. Sportwissenschaften mit den Schwerpunkten Prävention und Rehabilitation
- Seit 01. Juni 2019: Sportreferentin Bildung & Sportjugend für die Sportbünde Cloppenburg und Vechta in der Sportregion Oldenburger Münsterland



# Schulsportassistenten- Ausbildung

Bedeutung:

- Für SuS: Partizipation, Zusatzqualifikation, persönliche Entwicklung
- Für Schule: mehr Aktivitäten/Bewegung, Unterstützung für Gestaltung in der offenen Ganztagsbetreuung, Förderung der Partizipation, Bewegungs- und sportfreundliches Profil
- Für Sportvereine: Stärkung der Zusammenarbeit zwischen Schule und Verein, Sportstättennutzung, Zugang zum Sportverein aufzeigen, Kontakt zu interessierten Jugendlichen, Einbezug der ausgebildeten Jugendlichen in die Vereins- und Verbandsarbeit vor Ort



# Schulsportassistenten- Ausbildung

Tätigkeitsfelder in der Schule – Initiierung und Unterstützung von Aktionen in folgenden Bereichen:

- Pausengestaltung
- Veranstaltungen
- Arbeitsgemeinschaften
- Schaffung von neuen Bewegungsräumen
- Projektwochen
- Ausflüge und Klassenfahrten
- Vertretung von Sport- und Bewegungsinteressen der SuS



# Schulsportassistenten- Ausbildung

Zielgruppe:

- SuS von 13-16 Jahren
- Freiwillig, keine Benotung
- Keine Vereinsmitgliedschaft erforderlich



# Schulsportassistenten- Ausbildung

Umfang/Organisationsform:

- Die Ausbildung umfasst 32 Lerneinheiten (1 LE = 45 Minuten)
- Zwei Möglichkeiten der Organisation:
  - Kompakt-Modell: 4/5 Tage oder 2 Wochenenden oder 3 volle Tage + Tagesveranstaltung
  - AG-Modell: AG an der Schule über mind. ein Schulhalbjahr (16 LE) durch die jeweilige Sportlehrkraft der Schule UND 16 LE kompakt an 2 Tagen oder einem Wochenende außerhalb der Schulzeit durch Referent/in der Sportjugend





# Lokale Qualitätszirkel

- Zielgruppe: Übungsleitende, Sportlehrkräfte und pädagogische Fachkräfte
- Themen, die in der Zusammenarbeit von Sportvereinen und Schule bzw. Kita vor Ort relevant sind
- Neue Ideen für die Praxis erleben
- Kontinuierlicher, fachlicher Dialog
- Kostenloses Angebot
- 4-5 Lerneinheiten
- Unter der Woche oder am Wochenende möglich



# Lokale Qualitätszirkel



## Mögliche Themen

Teamspiele im Grundschulalter

Aufmerksamkeits- und  
Hyperaktivitätsstörung

Bewegungsgeschichten

Schnappt die Seile - fertig - los

Drums Fit

Rettungsfähigkeit – Retten und  
Wiederbeleben

Zirkuskünste in der Kita

Kinder stark machen

Mini-Sportabzeichen

Von der Wassergewöhnung zur  
Schwimmbewegung

Sprache lernen in Bewegung

Psychomotorik

Gesundheitsförderung im Kindesalter

Turn-Basics für das Grundschulalter

Einführung in das Mini-Trampolin

Bewegungslandschaften

