

**19. August
IN HANNOVER**

**ANMELDUNG
bitte bis zum
05. August 2024**



Freiräume schaffen, Ziele erreichen

Die Aufgabenflut besser in den Griff bekommen

Wer kennt nicht das Gefühl, dass die Zeit zerrinnt und am Ende des Arbeitstages ein Berg an Aufgaben unerledigt bleibt? Wer effizient und effektiv seine Aufgaben erledigt, befreit sich ein Stück weit aus der „Dringlichkeitsfalle“ und gewinnt mehr Zeit für die Bearbeitung besonderer Themen, die persönliche Anerkennung bringen und die berufliche Weiterentwicklung fördern. Die Methoden des modernen Selbstmanagements zielen darauf, die richtigen Prioritäten zu setzen, die eigene Arbeitsweise zu optimieren und Zeitdiebe zu identifizieren.

- + Kompass und Uhr – Der Unterschied zwischen effizient und effektiv
- + Zeitfresser und Störfaktoren besser in den Griff bekommen
- + Ziele richtig definieren und den Zeitbedarf realistisch einschätzen
- + Grundregeln und Prinzipien der Zeitplanung
- + Methoden für „strukturierte Systematiker“ und für „kreative Chaoten“
- + Die Kunst des „NEIN-Sagens“

Zielgruppe

- + Hauptberufliche und ehrenamtliche Führungs- und Nachwuchsführungskräfte
- + Team- und Projektleitende
- + Personalverantwortliche und beratende und engagierte Personen

Trainer

Dr. Holger Eisold

Beginn

10:00 Uhr, Ende 17:00 Uhr

Kosten

60,00 € für TN aus Mitgliedsvereinen des LSB Niedersachsen e. V.

120,00 € für alle anderen TN

Inkl. Vollverpflegung, Arbeitsmaterialien

Veranstaltungsort/Kontakt

Akademie des Sports im LandesSportBund Niedersachsen e. V.

Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover

Tel.: 0511-1268-162

E-Mail: tkrause@lsb-niedersachsen.de

>> Die Anmeldung erfolgt über das BildungSportal des LSB

