



Akademie
des **Sports**

im LandesSportBund
Niedersachsen e. V.



Akademie
des **Sports**

im LandesSportBund
Niedersachsen e. V.

Akademie-Forum Sportentwicklung

Herausforderung Demenz Erkennen und Umgang im Sportverein

Impressum

Akademie des Sports
im LandesSportBund Niedersachsen e. V.
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 Hannover

Foto: © freshidea – stock.adobe.com

Copyright: LandesSportBund
Niedersachsen e. V.
April 2019

Der Druck erfolgt aus Mitteln
der Finanzhilfe
des Landes Niedersachsen



Niedersachsen



SAMSTAG
29.06.2019
10:00-16:00 Uhr

In Zusammenarbeit mit dem

NTB 
NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND

Demenz, Alzheimer, und dann?

Aufgrund der stetig älter werdenden Gesellschaft, nehmen auch Erkrankungen im hohen Alter zu. So leiden in Deutschland ca. 1,5 Mio. Menschen an einer Demenzerkrankung. Betroffen sind vor allem Hochbetagte über 75 Jahre.

Durch das zunehmende Alter von Sporttreibenden, können auch Sportvereine sowie Übungsleiterinnen und Übungsleiter vermehrt in die Lage geraten, dass eine Person im Sport- und Kursbetrieb an Demenz erkrankt ist. Aber wie kann mit dieser Situation umgegangen werden? Wie muss ich als Übungsleiter mit diesen Personen umgehen? Wie kann die erkrankte Person weiter in der Gruppe integriert sein? Der Fokus des Akademie-Forums liegt auf der Sensibilisierung für das Thema Demenz, dem Austausch, dem Setzen von Impulsen und der Beantwortung der Fragen, die Sportvereine beschäftigen können. Es soll nicht primär darum gehen, wie z. B. Demenz-Sportgruppen aufgebaut werden können.

Das Akademie-Forum Sportentwicklung findet am **Samstag, den 29.06.2019, von 10:00 bis 16:00 Uhr** in der **Landesturnschule Melle** (Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 16, 49324 Melle) statt.

Der Teilnahmebeitrag inkl. Vollverpflegung beträgt **35,00 €**.

Die Teilnahme an der gesamten Veranstaltung wird mit **5 LE** für die Verlängerung der **Übungsleiter B-Lizenz „Sport in der Prävention“** und der **Übungsleiter C-Lizenz Breitensport** anerkannt.

Anmeldung unter:

www.akademie.lsb-niedersachsen.de/demenz-sport

Anmeldeschluss: 17.06.2019

Homepage: www.akademie.lsb-niedersachsen.de/,
Rubrik Programm/Akademie-Foren

Informationen zur Anmeldung: Dagmar Krause,
dkrause@akademie.lsb-nds.de, 0511-1268305

Informationen zum Inhalt: Marco Vedder,
mvedder@akademie.lsb-nds.de, 0511-1268308

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Dr. Hendrik Langen
Akademieleitung

Christoph Hannig
Vizepräsident Niedersächsischer
Turner-Bund e. V.

Ab 09:30 Uhr – Ankunft und Anmeldung

10:00 Uhr – Begrüßung

Dr. Hendrik Langen, Akademieleitung
Christoph Hannig, Vizepräsident Niedersächsischer
Turner-Bund e. V.

10:15 Uhr

Einstieg ins Thema

10:30 Uhr

Demenz – Grundzüge des Krankheitsbildes

Peter Wehr, Peter Wehr Consulting

11:00 Uhr

Demenz – Eine Herausforderung für den Alltag

Angela Klinge, DRK-Pflegestützpunkt Melle

11:30 Uhr

Demenz im Sportverein am Beispiel des TuS Bloherfelde von 1906 e. V.

Susanne Möller, TuS Bloherfelde von 1906 e. V.

12:00 Uhr – Mittagspause

13:00 Uhr

Selbsterfahrung anhand des Demenz-Balance-Modells

Gitta Schwarz, Sportwissenschaftlerin

14:30 Uhr – Pause

15:00 Uhr

Umgang mit Demenz im organisierten Sport

Peter Wehr, Peter Wehr
Consulting

15:30 Uhr

Austausch zu den Erfahrungen des Tages

16:00 Uhr

Abschluss und Ende der Veranstaltung

