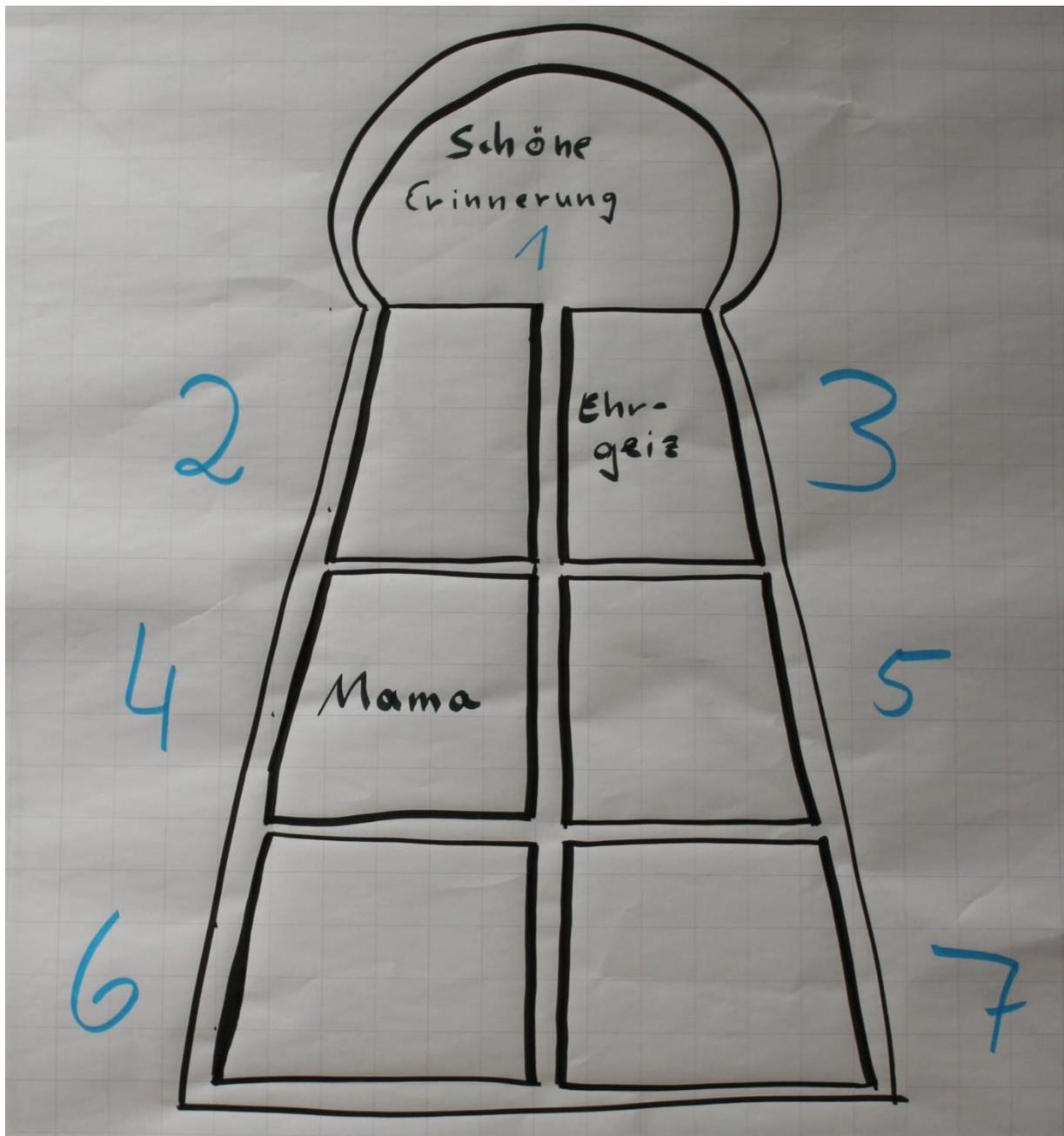
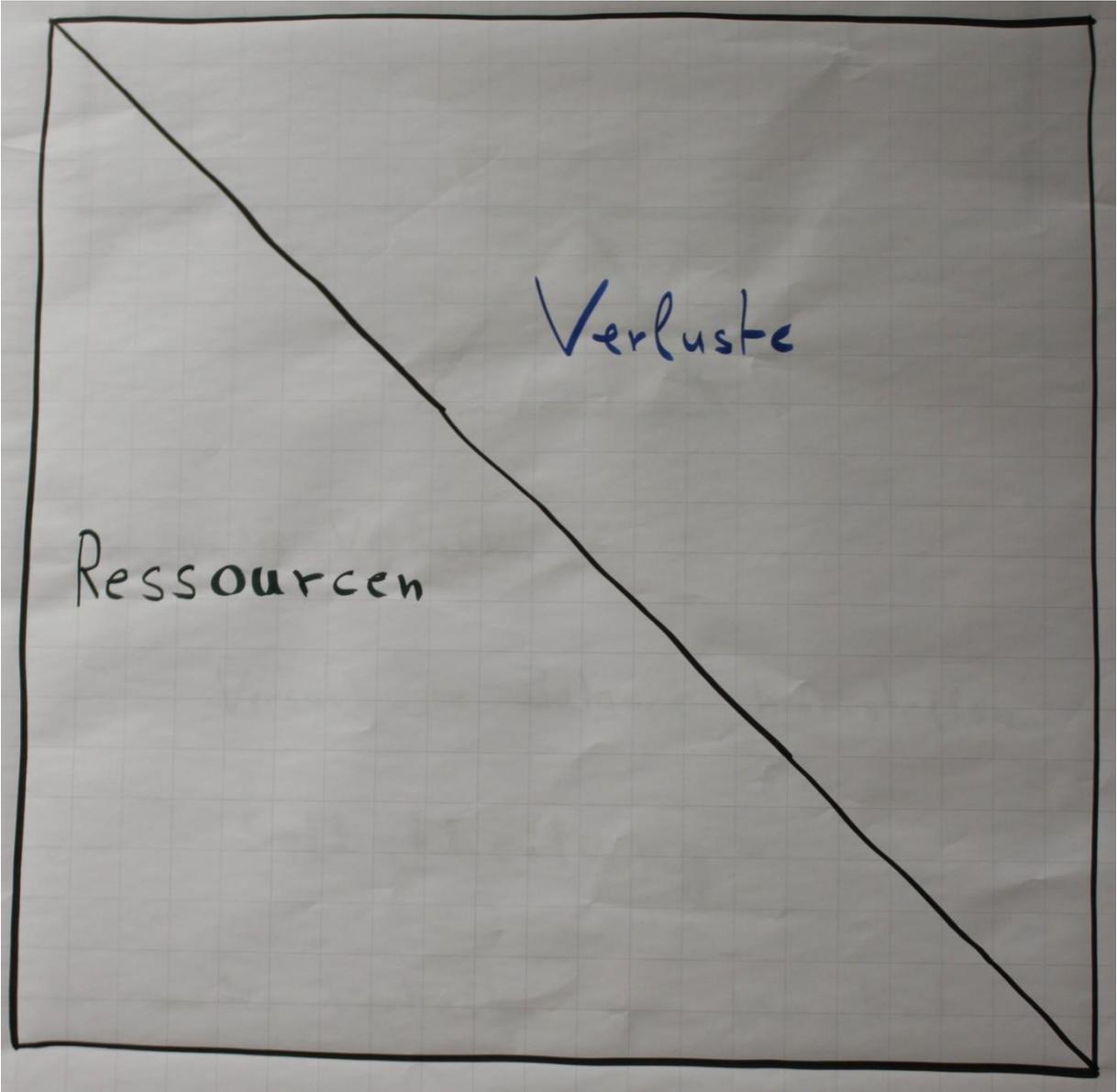
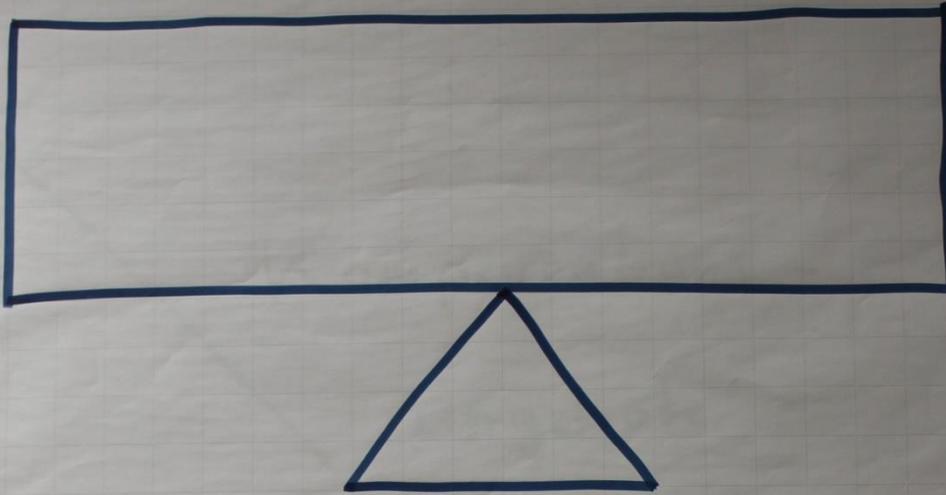


Selbsterfahrung anhand des Demenz-Balance-Modells – Gitta Schwarz

Akademie-Forum Sportentwicklung „Herausforderung Demenz – Erkennen und Umgang im Sportverein“ am 29.06.2019 in der Landesturnschule Melle







herausforderndes Verhalten =

Versuch die Balance herzustellen

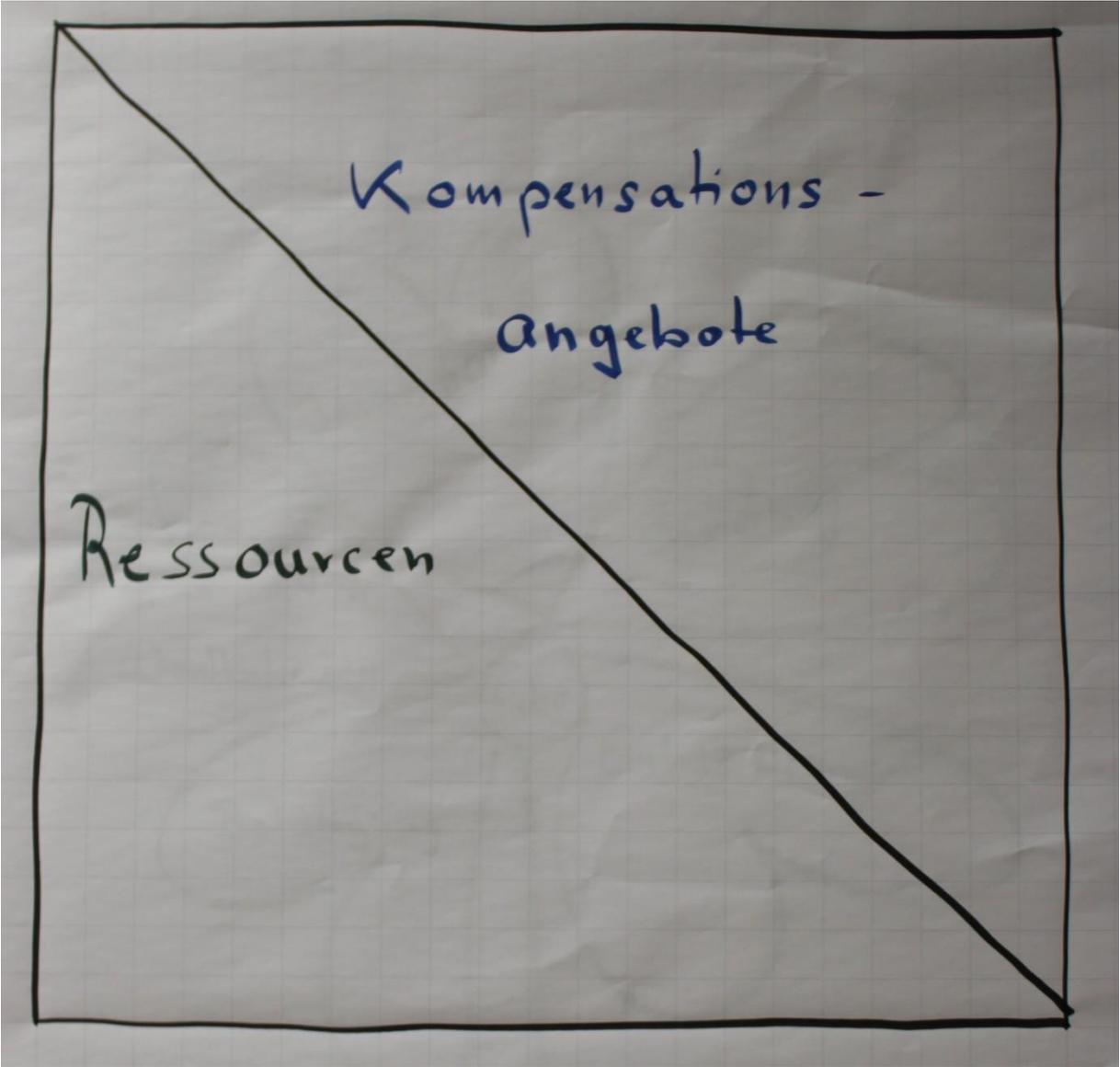
- Selbstheilung -

⇒ normales Verhalten im Kontext

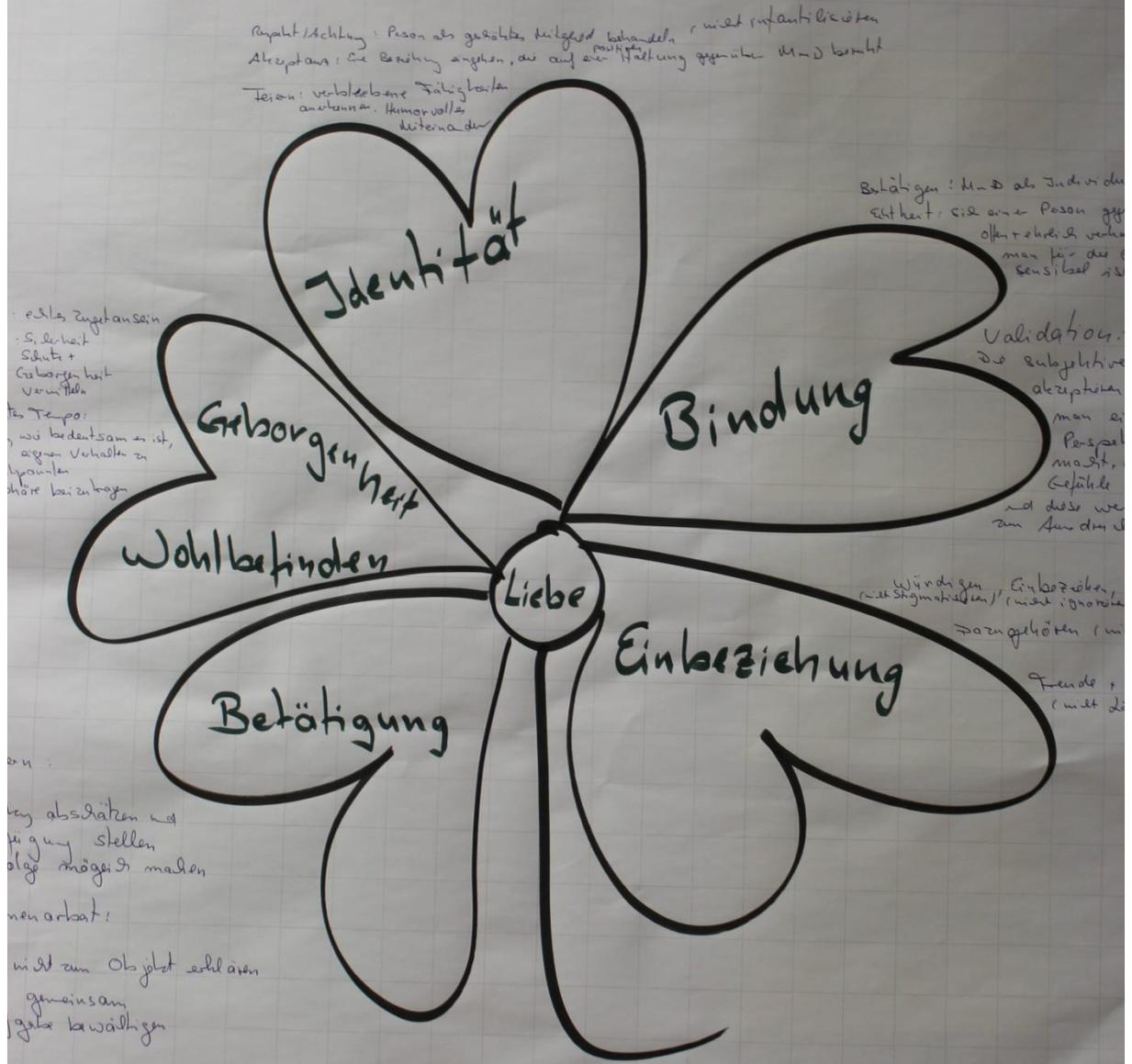
Verstehen **vor** Handeln! ▽

"Dieser Mensch könnte ich sein."

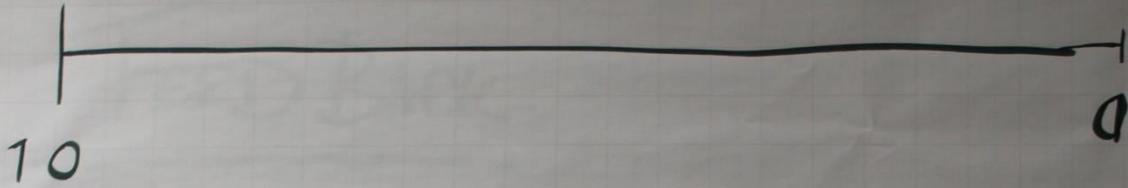




# Die 5 wichtigsten psychischen Bedürfnisse:



Tommy Kitwood



Mitgefühl

Entmündigung

Erfolge

Abhängigkeit

Beziehung

Kontrollverlust

Selbstwirksamkeit

Entpersonalisierung

Hoffnung

Angst

10

0



- Sicherheit
- Freude / Glücksgefühl
- nicht allein sein
- wertvoll sein
- angemessene Anforderung
- sinnstiftende Tätigkeit
- Wohlfühl
- gebraucht werden
- Vertrautheit
- Teilhabe

- Angst
- Ratlosigkeit
- Scham / Peinlichkeit
- Hilflosigkeit
- Trauer
- Wut
- Unsicherheit
- Abhängigkeit
- Kontrollverlust
- Angrifflar
- Verlustängste
- Depression