

# Demenz

## Eine Herausforderung für den Alltag

**Landesturnschule Melle**  
**29.06.2019**

---

# Charta der Rechte hilfe- und pflegebedürftiger Menschen (2005)

---

## Aus der Präambel

Jeder Mensch hat uneingeschränkten Anspruch darauf, dass seine Würde und Einzigartigkeit respektiert werden. Menschen, die Hilfe und Pflege benötigen, haben die gleichen Rechte wie alle anderen Menschen. Sie dürfen in ihrer besonderen Lebenssituation in keiner Weise benachteiligt werden. Da sie sich häufig nicht selbst vertreten können, tragen Staat und Gesellschaft eine besondere Verantwortung für den Schutz ihrer Würde.

# Charta der Rechte hilfe- und pflegebedürftiger Menschen (2005)

---

## Auszug aus Artikel 6:

### **Wertschätzung, Kommunikation und Teilhabe an der Gesellschaft**

Sie haben das Recht, dass Ihnen mit Wertschätzung und Respekt begegnet wird.

Sie haben das Recht, Ihren Alltag so zu gestalten, wie es Ihren Interessen und Fähigkeiten entspricht, und am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben.

# DEMENZ GEHT UNS ALLE AN.

HINWEISE VON A BIS Z: MITEINANDER, FÜREINANDER, GEMEINSAM



**A**  
**Augen auf!**  
Reichen Sie eine helfende Hand.



**B**  
**Bewegung tut gut.**  
Sport gemeinsam entdecken.



**C**  
**Chancen einer guten  
Betreuung erhöhen –**  
holen Sie sich Hilfe.



**D**  
**Im Dialog bleiben:**  
Demenz geht uns alle an!



**E**  
**Erinnerungen**  
gemeinsam pflegen.



**F**  
**Familie –**  
ein Bund für's Leben, in  
guten wie in schlechten  
Zeiten.



**G**  
**Gemeinsam Eis essen,**  
spazieren gehen und  
einkaufen ist schöner als  
alleine.



**H**  
**Behalten Sie Ihren  
Humor!**  
Fehler machen ist  
menschlich.



**I**  
**Informieren Sie sich!**  
Hilfe kann so gut tun.



**J**  
**Junge Menschen**  
beleben und geben  
Schwung.



**K**  
**Die Kontakte der Nach-  
barschaft nutzen –**  
Sie sind nicht allein.



**L**  
**Lachen tut gut –**  
auch wenn etwas mal  
nicht klappt!



**M**  
**Seien Sie mutig –**  
öffnen Sie sich dem  
Menschen mit Demenz.



**N**  
**Normal ist relativ!**  
Rock über Hose – Karneval  
fänden Sie es passend.



**O**  
**Eine offene und positive**  
Art kann Türen öffnen.



**P**  
**Persönliche Betroffen-  
heit?**  
Mehr Wissen und Beratung  
kann viel Last nehmen.



**Q**  
**Quergedacht –**  
brechen Sie mit Ihren  
Routinen.



**R**  
**Reagieren Sie,**  
wenn Ihnen jemand  
verloren erscheint.



**S**  
**Schenken**  
Sie Zeit.



**T**  
**Tag für Tag das Leben neu  
entdecken –**  
eine Demenz kann auch  
positive Seiten haben.



**U**  
**Urteilen Sie nicht so  
schnell –**  
niemand wird absichtlich  
krank.



**V**  
**Verantwortung teilen –**  
Nachbarn/Freunde/Ehren-  
amtliche helfen gerne.



**W**  
**Wachsam hinhören –**  
vielleicht steckt ein Helfer  
zwischen den Zeilen.



**Z**  
**Zusammen ist man  
weniger allein –**  
auch mit  
einer Demenz.

Quelle: Landesinitiative Demenz-Service Nordrhein-Westfalen

# Demenz - Erkennen und Handeln

- Nicht wegschauen
- Verständnis zeigen
- Situationsabhängig helfen
- Angehörige ansprechen

## Beratung und Information

- Alzheimer- Gesellschaften
- Seniorenberatungsstellen
- Pflegestützpunkte



**Augen auf!**

Reichen Sie eine helfende Hand.



**Seien Sie mutig –**

öffnen Sie sich dem Menschen mit Demenz.

# Demenz – Lebensqualität erhalten

- Sich informieren
- Offene Kommunikation
- Selbstständigkeit fördern
- Fähigkeiten nutzen
- Gewohnheiten beibehalten
- Schöne Momente schaffen



**Informieren Sie sich!**  
Hilfe kann so gut tun.



**Zusammen ist man  
weniger allein –**  
auch mit  
einer Demenz.

# Demenz – Sicherheit schaffen

---

***“Wir alle sind das Ergebnis unserer Biografie und möchten uns auch, oder gerade, wenn sich aufgrund der Demenz unsere Welt verändert, dort wieder Halt finden.“ (Margarete Stöcker)***



# Demenz – Freude haben

**B**



***Bewegung tut gut.***  
Sport gemeinsam  
entdecken.

**H**



***Behalten Sie Ihren  
Humor!***  
Fehler machen ist  
menschlich.

**L**



***Lachen tut gut –***  
auch wenn etwas mal  
nicht klappt!

**N**



***Normal ist relativ!***  
Rock über Hose – Karneval  
fänden Sie es passend.

**T**



***Tag für Tag das Leben neu  
entdecken –***  
eine Demenz kann auch  
positive Seiten haben.