

Ärztékammer Niedersachsen  
FORTBILDUNG  
Berliner Allee 20  
30175 Hannover

Diesen Abschnitt bitte mit ausgefüllter Rückseite per FAX (0511/380-2499) oder in einem Briefumschlag an die Ärztekammer Niedersachsen senden!

## ANMELDUNG

Ärztékammer Niedersachsen  
Fortbildung  
Berliner Allee 20  
30175 Hannover  
Tel. 0511/380-2171  
Fax 0511/380-2499  
E-Mail: [jan.thielboerger@aekn.de](mailto:jan.thielboerger@aekn.de)

## ONLINEANMELDUNG:

[www.aekn.de/fortbildung](http://www.aekn.de/fortbildung)

Suchbegriff:  
„21. Ernährungsforum“

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Ärztekammer Niedersachsen für Fortbildungs- und Seminarveranstaltungen.

Anmeldeschluss für alle Veranstaltungen ist jeweils 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn. Für den Fall der Kostenübernahme durch den Arbeitgeber bitte hier Einrichtung und Dienstanschrift angeben. Nachträgliche Ausstellung von Unterlagen auf die Dienstadresse ist nicht möglich. Die Zahlung der Kursvergütung erfolgt ausschließlich per Lastschriftverfahren. Die Kursvergütung wird jeweils frühestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn vom angegebenen Konto eingezogen.

Die Kündigung des Vertrages (Storno der Anmeldung) muss schriftlich erfolgen. Bei einer Kündigung vom 20. bis 8. Tag vor Kursbeginn sind 50% des Veranstaltungsentgelts zu zahlen. Bei einer Kündigung ab dem 7. Tag vor Kursbeginn sind 100% des Veranstaltungsentgelts zu zahlen. Die Benennung eines Ersatzteilnehmers ist möglich und muss schriftlich erfolgen.

Wir möchten Sie auf die Möglichkeit hinweisen, eine Seminar-Versicherung abzuschließen. Versicherungsunternehmen bieten Leistungen an, mit denen Sie die Kosten von Bildungsveranstaltungen versichern können. Können Sie z.B. wegen einer kurzfristigen Erkrankung nicht an der Bildungsveranstaltung teilnehmen, erhalten Sie die versicherten Kosten zurück. Mit dem Stichwort „Seminar-Versicherung“ können Sie bei Interesse z.B. im Internet schnell ein geeignetes Angebot finden.

## ORGANISATION

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.  
Sektion Niedersachsen  
Tel.: 0511/54410380  
E-Mail: [info@dge-niedersachsen.de](mailto:info@dge-niedersachsen.de)  
Internet: [www.dge-niedersachsen.de](http://www.dge-niedersachsen.de)

## TAGUNGSGEBÜHR

60 Euro

Die Veranstaltung wird mit 4 Fortbildungspunkten von der Ärztekammer Niedersachsen und mit 3 Fortbildungspunkten für die kontinuierliche Fortbildung von Zertifikatsinhabern der DGE, des VDD und des VDOE anerkannt. Die Teilnahme an der Veranstaltung wird mit 4 Lerneinheiten (LE) für die Verlängerung der DOSB-Lizenzen Übungsleiter-B Prävention, Übungsleiter-B Rehabilitationssport und ÜL-C-Breitensport Behindertensport anerkannt.



Gefördert durch:  
Niedersächsisches Ministerium für Ernährung,  
Landwirtschaft und Verbraucherschutz.

Satz & Layout: [www.praxis-page.de](http://www.praxis-page.de)

## 21. Niedersächsisches<sup>®</sup> Ernährungsforum

Aktuelles aus Ernährungsmedizin und Beratungspraxis

# Auf dem Prüfstand: Empfehlungen und Leitlinien für Ernährung und Bewegung

25. Oktober 2017

14.00 – 18.00 Uhr

Akademie des Sports

Toto-Lotto-Saal  
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10  
30169 Hannover



Deutsche Gesellschaft  
für Ernährung e.V.  
Sektion Niedersachsen



äkn ärztékammer  
niedersachsen

im LandesSportbund Niedersachsen e. V.

## Auf dem Prüfstand: Empfehlungen und Leitlinien für Ernährung und Bewegung

Empfehlungen und Leitlinien für Ernährung und Bewegung sollen multidisziplinär arbeitenden Ärztinnen und Ärzten, Ernährungsfachkräften sowie Bewegungs- und Sporttherapeuten die Entscheidungsfindung und Beratung erleichtern. Sie sind als Orientierungshilfe im Sinne von Handlungs- und Entscheidungskorridoren zu verstehen. Die von der DGE herausgegebenen evidenzbasierten Leitlinien geben den Stand des Wissens wieder, ob und in welcher Weise ein Ernährungsfaktor Krankheitsrisiken beeinflussen kann.

Das wissenschaftliche Konzept der DGE-Leitlinien orientiert sich an dem der evidenzbasierten Medizin, das auf die Prävention durch Ernährung übertragen wurde. Das definierte Vorgehen basiert auf einer systematischen Auswertung der wissenschaftlichen Literatur und einer kritischen Beurteilung der Ergebnisse nach vorab festgelegten Kriterien durch die Leitlinienkommissionen der DGE.

Ernährungsempfehlungen werden grundsätzlich von verschiedenen Interessengruppen kontrovers diskutiert. Vor dem Hintergrund, dass auch Empfehlungen der DGE oder die Nährstoffrelation von Protein, Fett und Kohlenhydraten in diesem Spannungsfeld stehen, stellt das 21. Niedersächsische Ernährungsforum das Thema Leitlinien und Empfehlungen in den Mittelpunkt. Experten und Expertinnen aus den Bereichen Epidemiologie, Ernährungswissenschaft, Medizin und Sport diskutieren aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse und stellen u.a. die Frage, welche Evidenz es gibt, die sich in eine Bearbeitung von Empfehlungen niederschlagen muss.

Die Ärztekammer Niedersachsen, die Akademie des Sports im LandesSportBund Niedersachsen e.V. und die Sektion Niedersachsen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. laden Ärztinnen und Ärzte, Multiplikatorinnen und Multiplikatoren aus Ernährungs-, Gesundheits- und Verbraucherberatung, Prävention, Bildung, Bewegung und Sport, Public Health und Entscheidungsträger der Krankenkassen, der Berufsverbände sowie Journalistinnen und Journalisten herzlich nach Hannover ein.

13.30 Uhr **Anmeldung, Begrüßungsgetränke und Milchbar**

14.00 Uhr **Grußworte**

Karl-Heinz Steinmann  
Akademie des Sports im LandesSportBund Niedersachsen e. V.

Prof. Dr. Dr. Michael Kühne  
Niedersächsisches Ministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz

Grußworte der ÄKN  
Ärztekammer Niedersachsen

### Moderation und Einführung:

Dr. med. Elke Bruns-Philipps, MPH  
Stellvertretende Sektionsleiterin der DGE-Niedersachsen,  
Niedersächsisches Landesgesundheitsamt

14.30 – 15.00 Uhr

### Leitlinien und Empfehlungen (in der Ernährung) – Wissenswertes und Fallstricke

Dr. med. Elke Bruns-Philipps, MPH

15.00 – 15.40 Uhr

### Die Ernährungsempfehlungen der DGE im Spannungsfeld kontroverser Diskussionen

Prof. Dr. Stefan Lorkowski, Vizepräsident der DGE  
Institut für Ernährungswissenschaften der Friedrich-Schiller-Universität Jena

15.40 - 16.10 Uhr **Getränkepause**

16.10 – 16.20 Uhr

### In Schwung gebracht: Bewegung mit Ulrich Kuhnt

16.20 – 17.00 Uhr

### Leitlinien und Empfehlungen zur Ernährungstherapie von Diabetes mellitus Typ 2 – aus Sicht der Ernährungsmedizin

Prof. Dr. med. Hans Hauner,  
Else Kröner-Fresenius-Zentrum für Ernährungsmedizin der TU München

17.00 – 17.40 Uhr

### Empfehlungen für körperliche Aktivität in Prävention und Therapie – aus Sicht der Sportmedizin

Prof. Dr. med. Uwe Tegtbur,  
Institut für Sportmedizin der Medizinischen Hochschule Hannover

17.40 – 18.00 Uhr **Diskussion**

Hiermit **melde ich mich verbindlich** zum

21. Niedersächsischen Ernährungsforum 2017  
am 25. Oktober 2017 in Hannover an.

**Bitte leserlich (in Druckbuchstaben) ausfüllen!**

Name/Vorname	Telefonnummer
Institution/Praxis	
Straße/Hausnummer	PLZ/Ort
E-Mailadresse	
Ort/Datum	Unterschrift

**Anmeldeschluss ist der 11. Oktober 2017**  
Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs  
berücksichtigt. Mit Erhalt der Anmeldebestätigung/Rechnung ist Ihre  
Anmeldung vollständig und verbindlich.  
**Eine Anmeldung vor Ort kann nicht garantiert werden!**

### Einzugsermächtigung:

(Ohne können wir Ihre Anmeldung leider nicht berücksichtigen.)  
Hiermit ermächtige ich die Ärztekammer Niedersachsen die fälligen  
Teilnahmegebühren von 60 EURO für die oben genannte Tagung von  
folgendem Konto einzuziehen:

Bankinstitut: \_\_\_\_\_

IBAN: \_\_\_\_\_

BIC: \_\_\_\_\_

Kontoinhaber: \_\_\_\_\_

Ort, Datum

Unterschrift / Kontoinhaber