



HUIS VOOR DE SPORT  
GRONINGEN  
*Blijf Bewegen!*

# Sport- und Bewegungsplanung im kommunalen Kontext

Akademie des Sports, Hannover, 17.08.2017

Beispiel: Niederlande, Buurtsportcoaches und Sportimpuls  
Ansätze für Kommunen und Sportvereine

Jan Oostenbrink



HUIS VOOR DE SPORT  
GRONINGEN  
Blijf Bewegen!



Quelle:

[https://nl.wikipedia.org/wiki/Bestand:Nederlandse\\_ProvinciesLarge.png#/media/File:NederlandseProvinciesLarge.png](https://nl.wikipedia.org/wiki/Bestand:Nederlandse_ProvinciesLarge.png#/media/File:NederlandseProvinciesLarge.png)

NL: Reich ("Rijk") → 12 Provinzen →  
(noch) 388 Kommunen  
17 Mio. Einwohner  
Hauptstadt: Amsterdam  
Regierungssitz: Den Haag

Grenzend an Nds: Provinzen  
Groningen, Drenthe (und Overijssel):  
583.000 / 488.000 Einwohner



HUIS VOOR DE SPORT  
GRONINGEN  
Blijf Bewegen!

## Ministerium VWS (Volksgezondheid, Welzijn en Sport)

- mehr Möglichkeiten zum Sport bieten
- in der Nachbarschaft, im eigenen Dorf

Ministerium startete Programm “Sport und Bewegen”:

- Mehr Bewegung, mehr Sport machen, mehr Sportbeteiligung
- Integriert und angepasst an Arbeit, Schule oder Spielplatz in der Nähe

→ Active and Healthy Lifestyle!



Quelle :

<https://www.sportindebuurt.nl/dotAsset/e8b94aea-ea4f-435d-9e8c-50a8b8d07b91.jpg>



HUIS VOOR DE SPORT  
GRONINGEN  
Blijf Bewegen!

## Ministerium VWS (Volksgezondheid, Welzijn en Sport)

- Nachfrageorientiertes lokales Angebot für Sport und Bewegung
- Fördern von “lokaler Maßarbeit”

Entwicklung des Programms “Sport und Bewegen”  
zusammen mit u. a.

- Dachverband NL Kommunen
- NOC-NSF (nat. Olympisch Comité / niederl. Sportföderation)
- Nationale Arbeitgeberverbände



Quelle :

<https://www.sportindebuurt.nl/dotAsset/e8b94aea-ea4f-435d-9e8c-50a8b8d07b91.jpg>



**HUIS VOOR DE SPORT  
GRONINGEN**  
*Blijf Bewegen!*

Sport en Bewegen in de buurt, 2. wichtiger Pfeiler bzgl. der Ausführung:

- Buurtsportcoach (“Nachbarschafts-Sportcoach”) (seit 2008)
- Sportimpuls



Quelle :  
<https://www.sportindebuurt.nl/seb-nieuws/buurtsportcoach-magazine>

**SPORTIMPULS**

Quelle :  
<https://twitter.com/sportimpulsnl>



Quelle :  
<https://twitter.com/sportinbeijum>



**HUIS VOOR DE SPORT  
GRONINGEN**  
Blijf Bewegen!

Buurtsportcoach / Nachbarschafts-Sportcoach: <http://www.sportindebuurt.nl/>

www.sportindebuurt.nl

**bewegen**  
in de buurt  
zeeloos actief. Buurtsportcoachdag 2017 NIEUW: Factsheet

Buurtsportcoaches Sportimpuls Kwaliteitsimpuls Buurtsportcoaches Meer landelijke programma's

Thema's Inspiratie Bijeenkomsten Producten Onderzoek Hulp nodig?

### Sport en Bewegen in de Buurt

Met het programma Sport en Bewegen in de Buurt wil minister Edith Schippers van het ministerie van VWS ervoor zorgen dat de gezonde keuze ook een gemakkelijke keuze wordt. Wanneer mensen gemakkelijker kunnen sporten en bewegen, bijvoorbeeld door aansluiting te zoeken bij werk, school of het veldje om de hoek, worden zij gestimuleerd in een actieve en gezonde leefstijl.

De Buurtsportcoach - Het Sportieve Samenspel

## DE BUURTSPOORTCOACH

HET SPORTIEVE SAMENSPEL

### Nieuws

- Factsheets Sport & Vluchtelingen  
Eind maart is het project Sport & Vluchtelingen, dat Kenniscentrum Sport samen met COA en NOC\*NSF heeft uitgevoerd, beëindigd. Inmiddels is de rapportage van de monitoring en evaluatie afgerond en zijn er factsheets ontwikkeld met de tips, die zijn voortgekomen uit het project. [Lees meer >](#)
- Sportimpuls voor Haarlemse jeugd...
- Subsidieoproep Nationale Sportinnovator...
- Idard Pruiksmawinnaar Stimuleringsprijs...

[Meer nieuws >>](#)

### Bijeenkomsten

[Meer bijeenkomsten >>](#)

### Volg @Sportindebuurt

3 dagen geleden... @Sportindebuurt

RT @StichtingVIB: Jaarafsluiting #sportimpuls  
@Schooljudo\_nl met wereldkampioen @FranssenJuil  
en @kat\_judo #respect #samenwerken #disciplin...



## Buurtsportcoach (“Nachbarschafts-Sportcoach”) - allgemein

- Beweegaanbod, “Bewegungsangebot” für Jung und Alt, nachfrageorientiert (“Nachbarschafts-Scan / Problemanalyse → Aktionsplan → Umsetzung → Evaluierung / Effektivitätsmessung)
- Combinatiefunctie, Kombifunktion für Bildung (Schulen), Sport und Kultur: tätig im Bereich Sport / Bewegung + einen anderen Bereich (mindestens für 2 Arbeitsfelder)
- Organisiert “Sport- und Bewegungsangebot” in der Nachbarschaft, im Dorf
- Verbindung zwischen Sport/Bewegen und Sozialarbeit, Bildung, Kinderbetreuung und/oder Jugendhilfe
- Insgesamt 2.900 Vollzeitstellen Buurtsportcoaches (bis jetzt 4.900; viele in Teilzeit)
- Max. € 50.000 pro Buurtsportcoach
- Teilnahme ist möglich für alle Kommunen (60% Kofinanzierung)
- Verteilerschlüssel für Kommunen basiert auf Einwohnerzahl
- Zeitlich nicht begrenzt; Massnahme ist strukturell



HUIS VOOR DE SPORT  
GRONINGEN  
*Blijf Bewegen!*

## Buurtsportcoach (“Nachbarschafts-Sportcoach”) → thematische Ausrichtung

- Sport und Schule
- Sport und Betriebe
- Sport und Jugendliche in Vierteln mit Niedrigeinkommen
- Sport und Gesundheit
- Sport und Kindertagesstätte
- Sport und Kultur
- Sport und Nachbarschaft
- Sport und Menschen mit einer Behinderung
- Sport und Eltern





## Buurtsportcoach (“Nachbarschafts-Sportcoach”) - Beispiele

- LEFF: Lifestyle-Programm für Kinder mit Übergewicht, tätig als Buurtsportcoach für Kommune + Kindertagesstätte
- Stadt Den Bosch: Organisation von leicht zugänglichen Aktivitäten für Senioren (50+): viel Vergreisung und sozialwirtschaftlich ein schwächeres Stadtviertel; soziales Netzwerk verbessern
- Emmen, Stadtviertel Angelslo: hohe Arbeitslosigkeit, viel Übergewicht, viele Allochtonen (Ausländer) ohne Sport; jetzt mehr Sportteilnahme, mehr Vitalität
- Breda Actief: arbeiten mit “Open clubs”-Konzept, mehrere Projekte laufen, z. B. für Obdachlose
- Provinz Fryslan: “Sport in den Grundschulen”, Initiative der Krankenkasse (zunehmende Zahl von Knochenbrüchen bei Jugendlichen); jetzt 30.000 von 60.000 Schülern an Grundschulen erreicht



## Sportimpuls - allgemein

- Fördermaßnahme für Sportvereine und “Bewegungsanbieter”
- Unterstützung beim Aufbau von Aktivitäten, damit Menschen nachhaltig Sport treiben / sich bewegen
- Organisation muss zwei Jahre Erfahrung haben (und dies nachweisen können)
- eventuell Buurtsportcoach involvieren
- Sportimpuls ist “Umsetzungsprogramm”, gerichtet auf die Ausführung: keine Untersuchung vorab, wohl aber Monitoring und Evaluierung
- Max. 2 Jahre, zielt auf Nachhaltigkeit (+ keine Verlängerung)
- Budget: > € 10.000 und < € 80.000
- Verschiedene Zielgruppen / “Interventie” (Maßnahme) muss anerkannt sein



## Sportimpuls - Beispiele

Einige lokale Praxisbeispiele:

- Judo in der Schule, 4 – 12 Jährige, von einem Judotrainer (motorische, soziale Kompetenzen, Verhalten)
- Freerunning, eine coole Art sich zu Bewegen, 12 – 18 Jährige (Saltos, Erfolg, Zusammenarbeit, sozialen Impact und Infos von der Polizei)
- Bewegcoach Goes (Zeeland): ältere Leute mit chronischen Krankheiten und Übergewicht, als Reha oder auf Hinweis des Hausarztes: Wohlfahrtspflege + Kommune (16 Stunden / Woche als “Bewegcoach” tätig)
- GALM, Stadt Den Bosch: fit werden und fit bleiben für Ältere, “Buurtsportcoach” mit passendem Profil, mit Einbindung u. a. von Physiotherapeuten, Älterenorganisationen und Wohnungsbaugesellschaften
- “Sportdorp” (Sportdorf) Blijham (im Osten der Provinz Groningen) → “life long activ” in der eigenen Umgebung (heute Nachmittag)



**HUIS VOOR DE SPORT  
GRONINGEN**  
*Blijf Bewegen!*

## **Sportimpuls – Externe Studien und Gutachten**

- Monitor “Brede Impuls Combinatiefuncties” (Buurtsportcoaches)
- Vertiefende Studie Buurtsportcoaches
- Untersuchungsprojekt “Verbindung von Fürsorge, Sport und Bewegen”
- Evaluatie Buurtsportcoaches 2016 – 2017, im Auftrag vom Ministerium (u. a. acht Fachhochschulen), bzgl. Implementierung und Ergebnisse



**HUIS VOOR DE SPORT  
GRONINGEN**  
*Blijf Bewegen!*

## Fragen?

**Auch: Huis voor de Sport Groningen, Herrn Jack Kamminga**

<http://www.huisvoordesportgroningen.nl>

00 31 50 87 00 100

[info@hvdsg.nl](mailto:info@hvdsg.nl)

**Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!**  
**Hartelijk dank voor uw aandacht!**

**Jan Oostenbrink, Groningen (NL) / Münster (D)**

[www.janoostenbrink.eu](http://www.janoostenbrink.eu) 00 31 6 51 33 68 63