

1 to move

Ein buntes Angebot!

**Die einzigartige und zukunftsorientierte
Spiel- und Bewegungsmethode:**

spielen = lernen
auf vielen Schulen
10 Jahre in der Praxis

Wo spielt das Kind am besten?

- ▶ Streit gibt es wenn Kinder auf das falsche Moment an die falsche Stelle sind und mit die falsche Kinder spielen.
- ▶ In die Methodik gibt es für jedes Kind Erfolg.
- ▶ Passend zu die Entwicklung des Kindes

1 to move

- ▶ Trends
- ▶ Methodik
- ▶ Beispiele



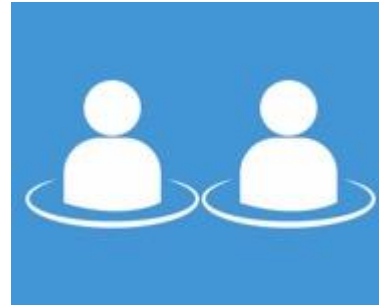
Bewegungskonzepte in Ganztagschulen:
eine besondere Methode zur Förderung eines aktiven und gesunden
Lebensstils bei Kindern und Jugendlichen“

Einsatzfarben



- ▶ Entwicklung motorischen Fähigkeiten
- ▶ Kognitive Qualität
- ▶ Gesundheitsvorsorge
- ▶ Fördert die sozial emotionale Entwicklung

Blau - neben einander



Spielregel für blau

Ich habe mein **eigenes** Kästchen.

Ich **Spiele** alleine.

Ich kann weiter **machen** / **anhalten**, wann ich will.

Ich **bleibe** im Kästchen.

Ich kenne mich mit **dem Spielmaterial** aus.



Gelb - im Wechsel



Spielregel für gelb

Ich kann warten.

Ich **spore** meine Mitschüler an, während ich warte.

Ich erteile **Komplimente**.

Im Vorraus ist klar, wann der **nächste** starten soll .



Hüpfen





Orange - Zusammen teilen



Spielregeln für orange : Erholungsspiele

Ich **spiele** hier **zusammen** mit meinen Mitschülern.

Ich nehme **Rücksicht** auf meine **Mitschüler**.

Ich **spiele** nicht, um zu gewinnen. Ich will **lediglich Spass** haben.

Ich achte auf den **ordentlichen Verlauf** des Spiels

Zb Fangspiele wie Pacman



Grün - Zusammen Arbeiten



Spielregel für grün

Ich gehöre zu einer Gruppe und wir brauchen ein- ander.

Ich habe ein gemeinsames Ziel.

Ich helfen den anderen und die anderen helfen mir.



Rot - Gegen einander



Spielregel für rot

Ich spiele mit meinem Team gegen ein anderes Team.

Ich bin respektvoll zu meinen Mitspielern.

Ich habe Respekt vor meinen Gegnern.

Ich erteile meinen Gegnern Komplimente.

Fair Play.



Ihr Spielleiter : Coach gesundes und aktiver Lebensstil und Gesundheitsnetzwerker

Ziel:

- ▶ Extra Hände und Qualität auf dem Spielplatz
- ▶ Coach gesunder und aktiver Lebensstil

Befördert:

- ▶ Struktur in die Schulumgebung
- ▶ Mehr und besser Bewegen.



Aus der praxis



Die Schulumgebung:



- ▶ Das Schulgelände wird zu einem Lernort
- ▶ Investition bzw. Budget im voraus bekannt
- ▶ Prioritäten und Planung ('step by step')
- ▶ Implementierung



Bewegung in Strukturen

1 to move



Bewegung, Motorik und Konzentration

1 to move



Bewegung und Mathematik



1 to move



Natur, Umwelt und Ausbildung

1to move



Und...



1 to move 

1 to move



Prinzenallee 7
40549 Düsseldorf
www.1tomove.com
info@1tomove.com



Ron ten Broeke



Henk Bolster



Michiel Krabbenborg

Wir beraten Sie gerne!