



Stiftung  
**SICHERHEIT IM SPORT**



# **Sicherheit und Unfallprävention in Sportstätten**

**02.12.2016, Hannover**

Claus Weingärtner  
Stiftung "Sicherheit im Sport"  
[stiftung@sicherheitimспорт.de](mailto:stiftung@sicherheitimспорт.de)  
[www.sicherheitimспорт.de](http://www.sicherheitimспорт.de)

# AGENDA

- Begrüßung, Einstieg
- Vorstellung Stiftung Sicherheit im Sport
- Sportunfälle – Zahlen, Daten, Fakten
- Ansätze für Sportunfallprävention
- Verantwortlichkeiten und Zuständigkeiten
- Resümee

# DIE STIFTUNG

Die Stiftung Sicherheit im Sport verfolgt das  
„...Ziel, die Anzahl und Schwere von Unfällen,  
Verletzungen und Schäden im Sport zu  
vermindern und so zum lebenslangen, freudvollen  
und erfolgreichen Sporttreiben beizutragen.“  
(Satzung § 2)

# DIE STIFTUNG

## Stifter:

- Deutscher Olympischer Sportbund
- Landessportbund NRW
- ARAG Sportversicherung
- TÜV SÜD
- Sporthilfe NRW
- Himmelseher Sportversicherungen
- Ruhr-Universität Bochum

## Partner/Unterstützer

- Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung
- Landessportbünde/-verbände und Spitzenverbände im DOSB
- Bundesinstitut für Sportwissenschaften
- Deutsche Sporthochschule
- BARMER GEK
- Techniker Krankenkasse
- ...

# DIE STIFTUNG



LANDESPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



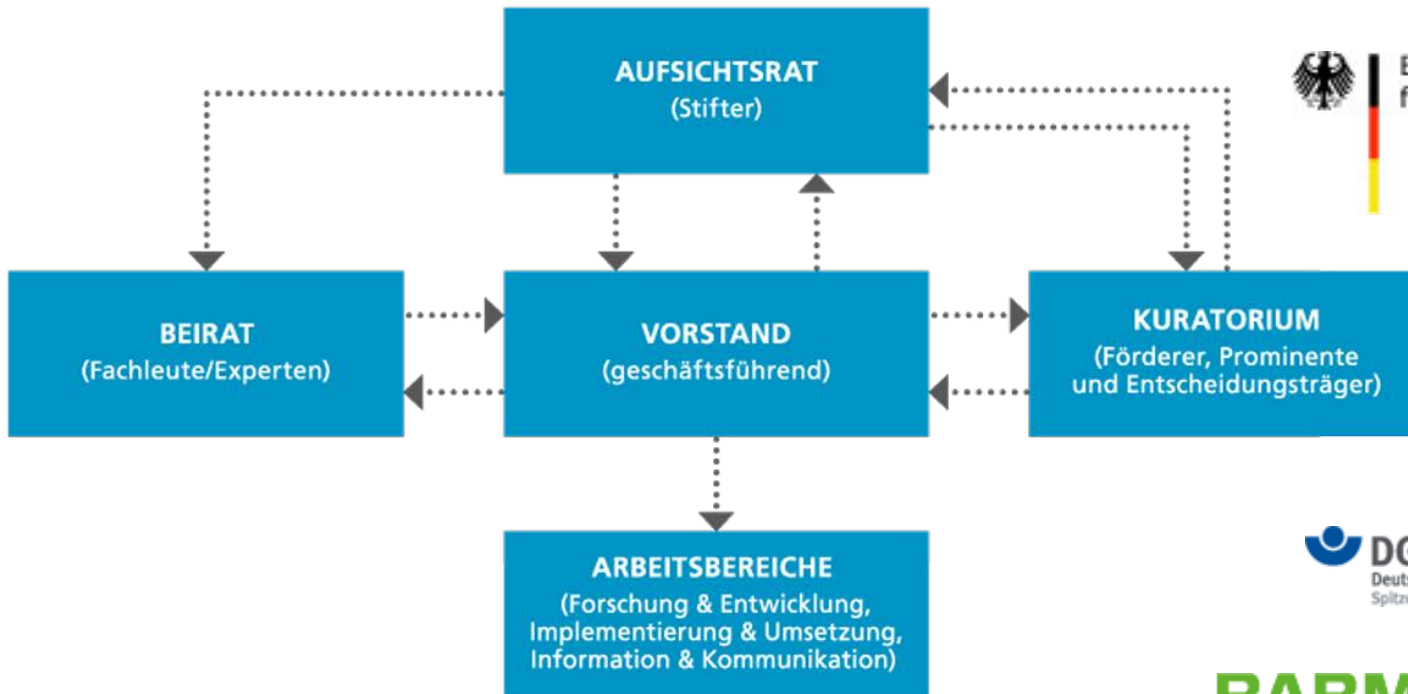
HISV  
HIMMELSEHER  
SPORTVERSICHERUNGEN  
WELTWEIT

## STIFTUNG SICHERHEIT IM SPORT

LandesSportBund  
Niedersachsen e.V.



Bundesinstitut  
für Sportwissenschaft



DGUV  
Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung  
Spitzenverband

**BARMER GEK**

# SPORTVERLETZUNGEN

**Ursachen** **Prävention**  
**chronisch** **Diagnose** **Prädisposition**  
**Arztbesuch** **Schaden** **Operation** **akut**  
**Behandlung** **Risiko** **Haftung**  
**Sportpause** **Unfall**  
**Arbeitsunfähigkeit**

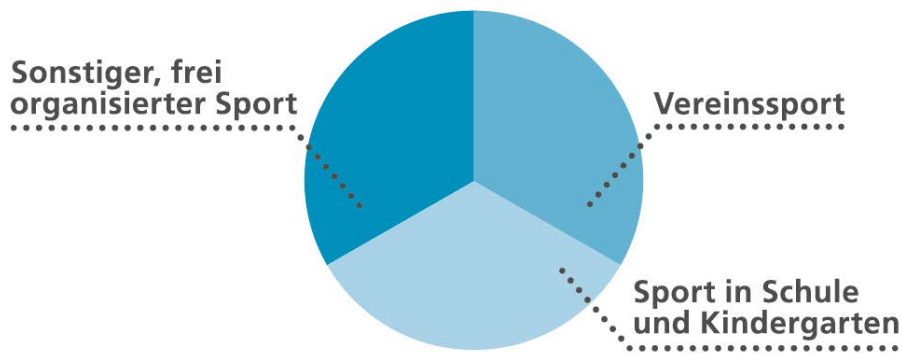
# SPORTVERLETZUNGEN



# SPORTVERLETZUNGEN



2 Millionen Sportverletzungen pro Jahr in Deutschland



Quelle: Henke, Gläser und Heck (2000)\*



\* Es gibt keine umfassende, aktuelle Datenerhebung!




# 200.888 VERLETZUNGEN IM VEREINSSPORT ERFASST

Varial	Name	Typ	Spaltenbl	Dezimalst	Beschriftung	Wertelabels	Fehlende Werte	Spalt	Ausricht	Messnive
1	land	Numerisch	1	0	Landessportverband	{1,Bayern}...	Keine	6	Rechts	Nominal
2	lfdnr	Numerisch	6	0	laufendel-Nummer	Keine	Keine	8	Rechts	Skala
3	tag	Numerisch	2	0	Unfalltag	Keine	0	5	Rechts	Skala
4	ctag	Numerisch	1	0	Unfalltag	{1,Sonntag}...	Keine	8	Rechts	Nominal
5	monat	Numerisch	2	0	Unfallmonat	{1,Januar}...	0	7	Rechts	Nominal
6	jahr	Numerisch	4	0	Unfalljahr	Keine	0	6	Rechts	Skala
7	zeit	Numerisch	4	0	Unfalluhrzeit	Keine	0	6	Rechts	Skala
8	rzeit	Numerisch	1	0	Unfallstunde	{1,1 Uhr - 1.59 Uhr}...	Keine	8	Rechts	Nominal
9	zbu	Numerisch	3	0	ZeitbisUnfall	Keine	0	5	Rechts	Skala
10	rzbu	Numerisch	1	0	ZeitbisUnfall in Viertelstunden	{0, < 15 Min}...	Keine	8	Rechts	Nominal
11	ort	Numerisch	1	0	Unfallort	{1,Sportplatz}...	Keine	10	Rechts	Nominal
12	boden	Numerisch	1	0	Boden	{1,Asche}...	Keine	10	Rechts	Nominal
13	wiboden1	Numerisch	1	0	eben	Keine	0	10	Rechts	Nominal
14	wiboden2	Numerisch	1	0	uneben	Keine	0	10	Rechts	Nominal
15	wiboden3	Numerisch	1	0	hart	Keine	0	10	Rechts	Nominal
16	wiboden4	Numerisch	1	0	weich	Keine	0	10	Rechts	Nominal
17	wiboden5	Numerisch	1	0	glatt/rutschig	Keine	0	10	Rechts	Nominal
18	wiboden6	Numerisch	1	0	stumpf	Keine	0	10	Rechts	Nominal
19	wiboden7	Numerisch	1	0	trocken	Keine	0	10	Rechts	Nominal
20	wiboden8	Numerisch	1	0	nass/feucht	Keine	0	10	Rechts	Nominal
21	wiboden9	Numerisch	1	0	sonstiges	Keine	0	10	Rechts	Nominal
22	usport	Numerisch	2	0	UnfallSportart	{1,AerobicJazzgymnastic}...	0	8	Rechts	Skala
23	ubetaet	Numerisch	2	0	UnfallBetätigung	{1,AerobicJazzgymnastic}...	0	9	Rechts	Skala
24	crusport	Numerisch	2	0	SportartZumUnfallzeitpunkt	{1,AerobicJazzgymnastic}...	Keine	10	Rechts	Skala
25	liga	Numerisch	2	0	Leistungsklasse	{1,NationalAuswahlmannschaft}...	0	6	Rechts	Nominal
26	anlass	Numerisch	1	0	AnlassSport	{0,Wettkampf}...	Keine	10	Rechts	Nominal

# ERHEBUNG IM VEREINSSPORT



SPORTHILFE e.V. 

1. Fragen zum Unfallhergang, Verletzungen und ihrer Behandlung

2. Fragen zur sportlichen Aktivität

3. Allgemeine Fragen zur Person

4. Handschriftliche Unfallbeschreibungen von Verletzungsmechanismus/ -situation  
 Diese wurden im Rahmen einer Forschungsarbeit mithilfe speziell entwickelter Kodierungen der Auswertung zugänglich gemacht.

1.10 Welche Körperteile sind bei Ihnen durch den Unfall verletzt worden?  
 Kopf ..... 01 Hals ..... 02 Rumpfinnere Organe ..... 03  
 04  
 05  
 06  
 07  
 08  
 09  
 10  
 11  
 12  
 13  
 14  
 15

69475 Lüdenscheid  
 Graue Kästchen: bitte NICHT ausfüllen  
 Weiße Kästchen

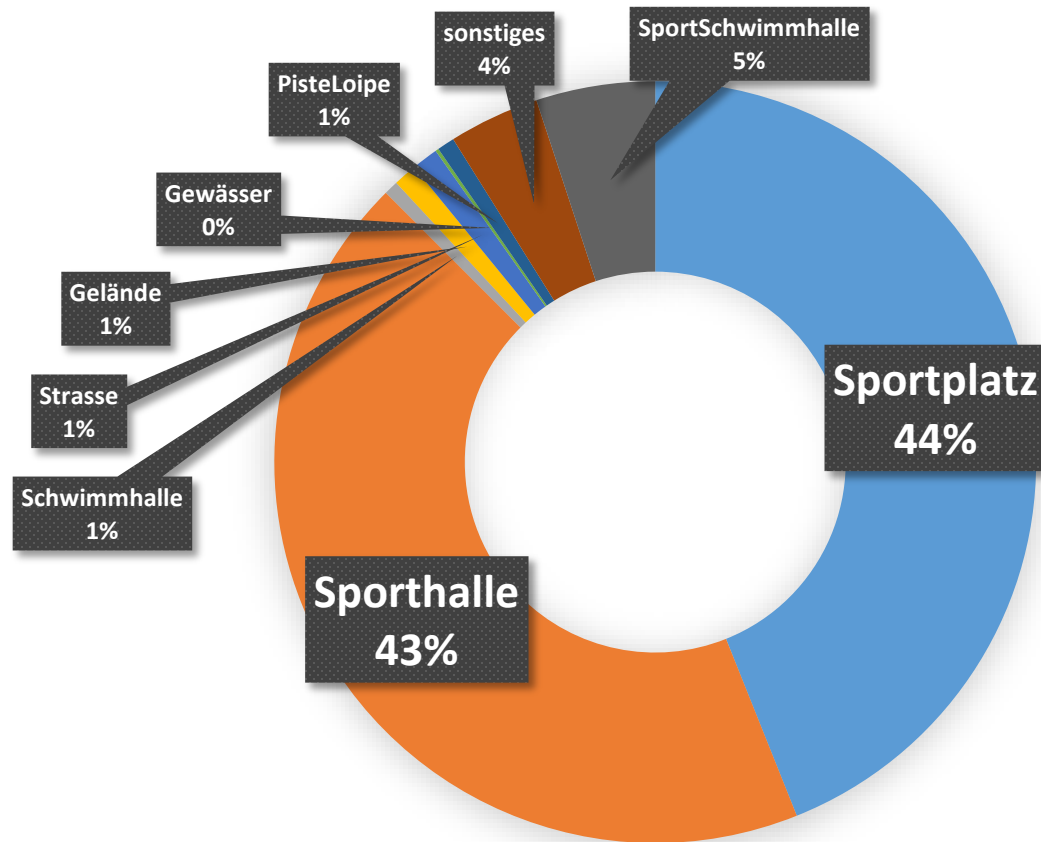
1.14 War (st) eine Operation erforderlich? ..... nein ..... 1  
 1.15 Würden Sie aufgrund des Unfalls arbeits-/schul-/sportunfähig? ..... nein ..... 2

1.1. Zusätzlich wichtige Fragen zum Unfallhergang, Ihren Verletzungen und deren Behandlung

2. Die folgenden Fragen betreffen Ihre sportliche Betätigung

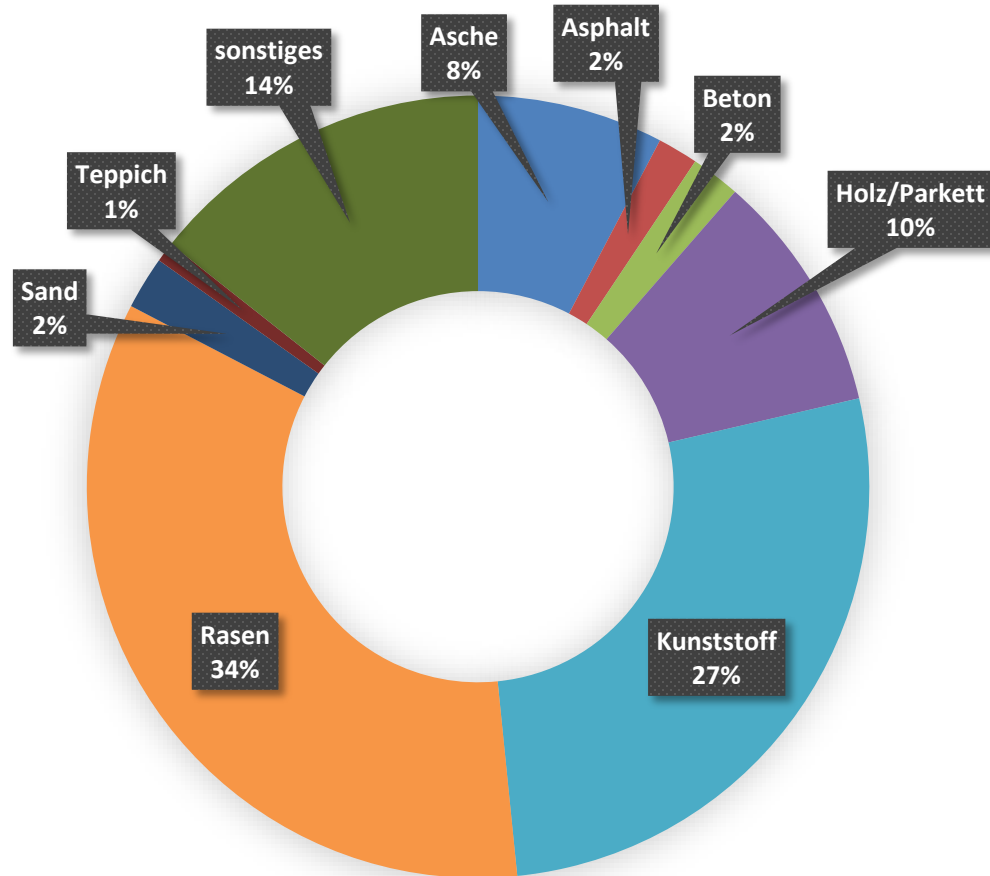
1.1 Wann hat sich Ihr Unfall ereignet, der vor kurzem gemeldet wurde?  
 An .....  
 1.2 Wo  
 1.3 Auf  
 1.4 Wie war die Beschaffenheit des Untergrunds/Bodens? (mehrere Antworten möglich)  
 eben ..... 1 uneben ..... 2 hart ..... 3 weich ..... 4 glitschig ..... 5  
 1.5 In  
 1.6 In  
 1.7 Bei  
 1.8  
 1.9 Wo  
 2.1 Wie  
 2.2 Wie  
 2.3 Wie viele Stunden pro Monat betreiben Sie diese Sportarten? (Stunden) .....  
 2.4 Nehmen Sie in diesem Sportarten) .....  
 1  
 2  
 3  
 4  
 5

# WO EREIGNEN SICH SPORTUNFÄLLE?



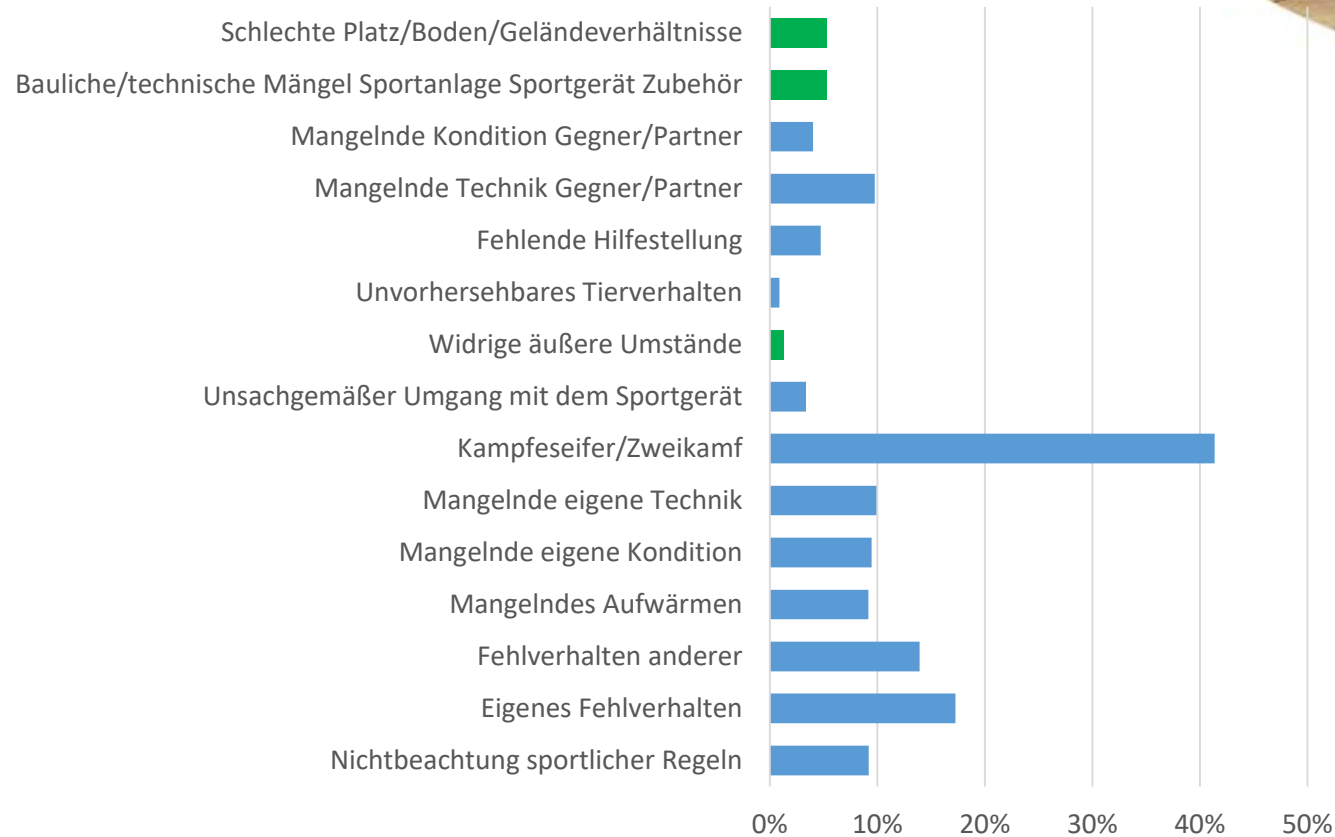
Quelle: Datenbank zu Verletzungen im Vereinssport der Ruhr-Universität Bochum und der ARAG Allgemeine Versicherungs-AG (N=200.888)

# AUF WELCHEN UNTERGRÜNDE EREIGNEN SICH SPORTUNFÄLLE?



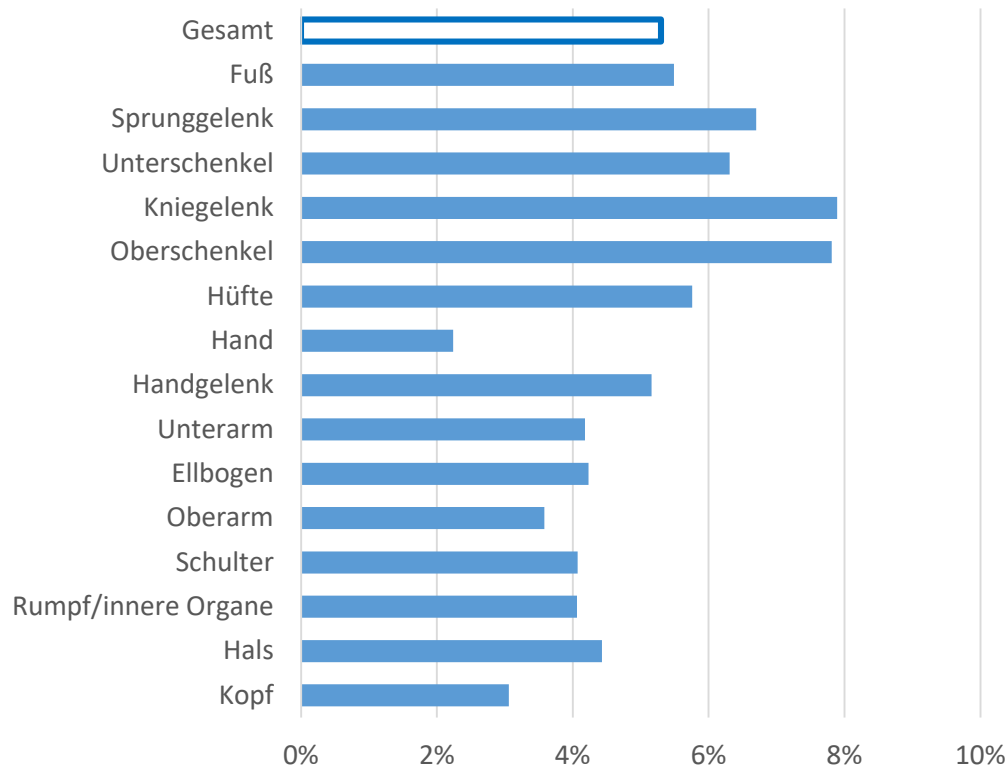
Quelle: Datenbank zu Verletzungen im Vereinssport der Ruhr-Universität Bochum und der ARAG Allgemeine Versicherungs-AG (N=200.888)

# GRÜNDE FÜR SPORTUNFÄLLE IN SPORTHALLEN



Quelle: Datenbank zu Verletzungen im Vereinssport der Ruhr-Universität Bochum und der ARAG Allgemeine Versicherungs-AG (N=200.888)

# BODEN-/PLATZVERHÄLTNISSE ALS VERLETZUNGSURSACHE IN SPORTHALLEN



Legende: Bei x % der Verletzungen waren die Bodenverhältnisse Ausschlag gebend

Quelle: Datenbank zu Verletzungen im Vereinssport der Ruhr-Universität Bochum und der ARAG Allgemeine Versicherungs-AG (N=200.888)

# TAKE-HOME-MESSAGE

Viele Unfälle sind  
zumindest teilweise auf  
„unsichere Verhältnisse“  
zurückzuführen.

# ANSATZPUNKTE FÜR PRÄVENTIVE MAßNAHMEN



## FELDER DER PRÄVENTION

Quelle: Henke und Luig (2012)

Sportpraktische Maßnahmen	Technische & politische Maßnahmen
Ausrüstung & Einrichtungen	Medizinische & nicht-medizinische Betreuung



# THEMENBEREICHE / AKTIONSFELDER



## FELDER DER PRÄVENTION

Quelle: Henke und Luig (2012)



Integration geeigneter Trainingsinhalte:  
z. B.:

- Koordinationstraining
- Wahrnehmungsfähigkeit
- Stabilisierung, Körperspannung

# THEMENBEREICHE / AKTIONSFELDER



## FELDER DER PRÄVENTION

Quelle: Henke und Luig (2012)

Sportpraktische Maßnahmen	Technische & politische Maßnahmen
Ausrüstung & Einrichtungen	Medizinische & nicht-medizinische Betreuung

z. B.:

- Regeln (und deren Veränderungen)
- Schiedsrichterverhalten
- Kampagnen

# THEMENBEREICHE / AKTIONSFELDER



## FELDER DER PRÄVENTION

Quelle: Henke und Luig (2012)

Sportpraktische Maßnahmen	Technische & politische Maßnahmen
Ausrüstung & Einrichtungen	Medizinische & nicht-medizinische Betreuung

z. B.:

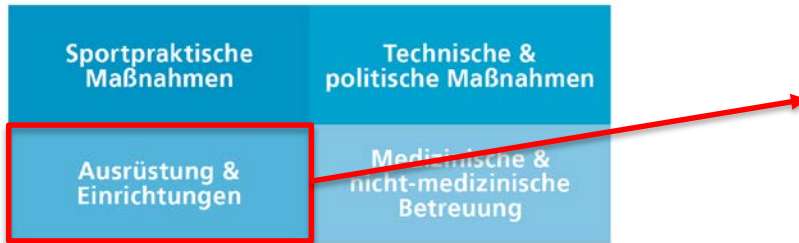
- Vorsorgeuntersuchungen
- Beratung/(Wettkampf-) Begleitung
- Psychologische Aspekte

# THEMENBEREICHE / AKTIONSFELDER



## FELDER DER PRÄVENTION

Quelle: Henke und Luig (2012)



- Sicherheit von Sportstätten
  - Bauliche Aspekte
  - Licht
  - Nutzung
- Sportgeräte
  - Großgeräte
  - Kleingeräte
  - Bälle
- Sportkleidung/-ausstattung
- Persönliche Schutzausrüstung

## TAKE-HOME-MESSAGE

Es ist erwiesen, dass Prävention  
von Sportverletzungen  
funktioniert.

Ohne sichere „Verhältnisse“ ist  
kein sicheres Sporttreiben  
möglich.

# REALITÄTEN IM SPORTVEREIN

- „Es wird schon gut gehen...“ bzw. „Sportunfälle sind Pech!“
- Prinzip der Ehrenamtlichkeit
- Bedeutung des gesunden Menschenverstands
- Qualifizierungsgrad im Organisierten Sport Deutschlands
  - Ca. 270.000 lizenzierte ÜL\*
  - Ca. 310.000 lizenzierte Trainer/innen\*
  - Ca. 8.000 lizenzierte Vereinsmanager/innen\*
- ca. 50% der Übungsleiter/innen/Trainer/innen haben eine Lizenz
- Qualifizierungsgrad der Vorstände: ???
- Platzierung der Thematik Sicherheit und Sportunfallprävention in der Ausbildung?

\* Quelle: DOSB | „Das habe ich im Sport gelernt!“ – Bericht 2013  
| Die Leistungen des Sports für lebenslanges Lernen

# THESEN ZUR SITUATION IN DER SCHULE

1. Ca. 500.000 Sportunfälle in der Schule pro Jahr
2. Unsicherheiten der Lehrer/innen?
3. Fachfremd unterrichteter Sport?
4. Gesundheitliche Situation der Schülerinnen und Schüler?
5. Fortbildungsstand von Lehrern/Lehrerinnen?



# THESEN ZUM SELBST ORGANISIERTEN SPORT



1. Zahlreiche Verletzungen (keine genauen Zahlen!)
2. Medienwirksame Einzelfälle (Ertrinkungsfälle bei Migranten/innen/Todesfälle bei Großveranstaltungen (Marathon))
3. Sicherheit in Fitnessanlagen???
4. Aufrufe von Medien, Politik, Gesundheitswesen etc. zu mehr Bewegung



# RESÜMEE

- Viele Sportverletzungen werden durch unsichere „Verhältnisse“ (mit)verursacht.
- Im Gesamtsystem kommt der Anlagensicherheit eine **Schlüsselrolle** zu.
- Die Verantwortlichen im Sport(verein) müssen zahlreiche Gesetze, Vorschriften und Richtlinien kennen und beachten.
- Viele Handelnde im Sport sind „Amateure“.

# ERGÄNZENDE LITERATUR

## Links:

[www.sicherheitimспорт.de](http://www.sicherheitimспорт.de)

[www.vbg.de](http://www.vbg.de)

[www.unfallkassen.de](http://www.unfallkassen.de)

[www.dguv.de](http://www.dguv.de)

[www.sichere-schule.de](http://www.sichere-schule.de) (Sporthalle)

## Literatur:

**VBG: Prävention im Sportverein** - als Beitrag zum Erfolg

Leitfaden für Verantwortliche und Führungskräfte in Sportvereinen

Version 1.0/2013-04 (ersetzt Ausgabe vom Dezember 2006)

[www.vbg.de](http://www.vbg.de), Artikelnummer: 24-06-3020-3

**DGUV: Sportstätten und Sportgeräte**

[www.unfallkassen.de](http://www.unfallkassen.de), GUV-SI 8044

**LSB-NRW:** [www.vibss.de](http://www.vibss.de)

**MSW des Landes NRW: „Sicherheitsförderung im Schulsport“**, Düsseldorf 2015

[http://www.schulsport-nrw.de/fileadmin/user\\_upload/sicherheits\\_und\\_gesundheitsfoerderung/pdf/1033\\_Inhalt.pdf](http://www.schulsport-nrw.de/fileadmin/user_upload/sicherheits_und_gesundheitsfoerderung/pdf/1033_Inhalt.pdf)

**Vielen Dank für Ihre Mitarbeit!**

